



BEACTIVE
BEACH
GAMES

PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ ORGANIZAVIMO VADOVAS

Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“



TURINYS

1. ĮŽANGA	3
2. PAGRINDINIAI FAKTAI	5
3. BEACTIVE PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ MODELIS	8
4. METODINĖS GAIRĖS PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ ORGANIZAVIMUI	20
5. DALYVIŲ ATRINKIMAS IR TELKIMAS	30
6. KOMUNIKACIJA IR MARKETINGAS	32
7. STEBĖSENA (GRĮŽTAMASIS RYŠYS IR ĮVERTINIMAS)	38
8. LĖŠŲ RINKIMAS	40
9. REKOMENDACIJOS IR BAIGIAMASIS ŽODIS	41
10. BEACTIVE PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ RYGOS MIESTO UPĖS PAPLŪDIMYJE, LATVIJOJE, PAVYZDYS	42
11. „BEACTIVE“ PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ PAVYZDYS NATŪRALAUS PORTIMAO MIESTO PAPLŪDIMIO RENGINYJE PORTUGALIJOJE	56

1. ĮŽANGA

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės (toliau dar vadinamos „Paplūdimio Žaidynėmis“) yra unikali renginių koncepcija, sukurta skatinti fizinį aktyvumą ir sportą paplūdimiuose ir vandens pakrantėse, kuria siekiama padidinti įvairių gyventojų grupių dalyvavimą, skatinti socialinę įtrauktį, tvarų vystymąsi ir skleisti vertybes, susijusias su sveika gyvensena. „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių renginių organizavimo vadove pateikiamos nuoseklios gairės per įvairius renginio organizacinius etapus, apimančius: planavimą, koordinavimą, sklaidą, įgyvendinimą ir stebėseną (grįžtamąjį ryšį ir vertinimą).

Paplūdimio žaidimų metodika buvo sukurta reaguojant į kelis iššūkius, su kuriais mūsų visuomenė susidūrė pastaraisiais dešimtmečiais. Iš tikrųjų fizinis neveiklumas buvo susijęs su laipsniškai didėjančiu kelių neužkrečiamųjų ligų paplitimu. Fizinis neveiklumas buvo laikomas pandemijos dalimi,¹ kur Europa nėra išimtis.² Beveik pusė europiečių niekada nesportavo ir neužsiminėjo fizinio lavinimo veiklomis, o pastaraisiais metais ši dalis pamažu vis didėjo.³

Antsvorio ir nutukimo paplitimas, lemiantis 5% viso pasaulio mirštamumo ir laikomas pagrindiniu neužkrečiamųjų ligų (tokių kaip cukrinis diabetas, širdies ir kraujagyslių bei kvėpavimo takų ligos ir vėžys) veiksnium, kuris nuo 1980 m. išaugo daugiau nei dvigubai ir šiandien yra vienas iš dažniausiai pasitaikančios sveikatos problemos šiuolaikinėje visuomenėje. Pagrindinės šių tendencijų priežastys yra besikeičianti mityba ir vis labiau sėslus gyvenimo būdas, paveikiantis visus gyventojų sluoksnius. Tiesiogiai siejant su Paplūdimio žaidimų modeliu, įrodymai rodo, kad sėslaus elgesio padidėjimas yra susijęs su vaikų ir jaunuolių žymiu fizinio pasirengimo sumažėjimu iki 80%⁴ vasaros atostogų metu..

Be tiesioginio poveikio gyvenimo trukmei ir sveikos gyvenimo trukmei, sustingęs fizinio aktyvumo lygis daro įtaką žmonių sveikatai ir gerovei, todėl padidėja ekonominės išlaidos, tokios kaip padidėjusios sveikatos priežiūros išlaidos, sumažėjęs užimtumas ir produktyvumas. Šiuo atžvilgiu žinoma, kad fizinio neveiklumo išlaidos Europoje gali išaugti iki 80 milijardų eurų per metus.⁵

Norėdami išspręsti šią neveiklumo krizę, iniciavome Paplūdimio Žaidynes, kurių tikslas ir užmojis yra skatinti fizinį aktyvumą ir sportą paplūdimyje visiems gyventojų sluoksniams - tiek natūralioje, tiek dirbtinėje aplinkoje. Be to, paplūdimio žaidynės skatina mažiau matomas, mažiau aktyvias ir socialiai pažeidžiamas visuomenės grupes.

1 Update on the global pandemic of physical inactivity, Andersen et al., 2016

2 Special Eurobarometer 472 Sport and Physical Activity Report, European Commission, 2018

3 Special Eurobarometer 472 Sport and Physical Activity Report, European Commission, 2018

4 The feasibility, scalability and outcomes of cardiorespiratory fitness testing in primary school children, Domone et al., 2016

5 The economic cost of physical inactivity in Europe, ISCA un CEPR, 2015

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių organizavimo vadove (toliau vadinamas vadovu) pateikiamos metodinės gairės, kaip organizuoti sėkmingą paplūdimio žaidimų renginį, skirtą potencialiems organizatoriams ar suinteresuotiems subjektams, tokiems kaip sporto organizacijos, savivaldybės, vietos ir regionų valdžios institucijos ir kitos institucijos nacionaliniu ir tarptautiniu lygmenimis. Vadove taip pat pateikiamos rekomendacijos ir geriausios praktikos pavyzdžiai, įskaitant rekomendacijas, parengtas rengiant dvi tarptautines paplūdimio žaidynes:

1. Miesto aplinkoje - Rygoje, Latvijoje, vykusiame 2019 m. Rugpjūčio 17-18 d 2019;
2. Natūraliame paplūdimyje prie vandenyno – Portimao mieste, Portugalija, vyko rugsėjo 7-8 dienomis 2019.



Vadovas buvo parengtas įgyvendinant „Erasmus +“ projektą „Paplūdimio žaidimai kaip priemonė skatinti fizinę ir sportinę veiklą paplūdimyje (BeActive Paplūdimio Žaidimai)“. Tai buvo įgyvendinta bendradarbiaujant sporto organizacijoms iš septynių šalių, turinčių skirtingas kompetencijos sritis. Projekto metu buvo sukurtas Projektas sukūrė „BeActive Beach Games“ modelį - sporto renginį, propaguojantį aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą, dalyvaujant fizinėje ir sportinėje veikloje paplūdimyje, skatinančią socialinę įtrauktį, darnų vystymąsi ir daugiakultūrį bendradarbiavimą.

Šis modelis skatina įvairių grupių, tokių kaip šeimos su vaikais, jaunuolių, suaugusiųjų ir pagyvenusių žmonių, turinčių skirtingą socialinį ir ekonominį pagrindą, asmenų su negalia ir kitų pažeidžiamų visuomenės grupių, pavyzdžiui,

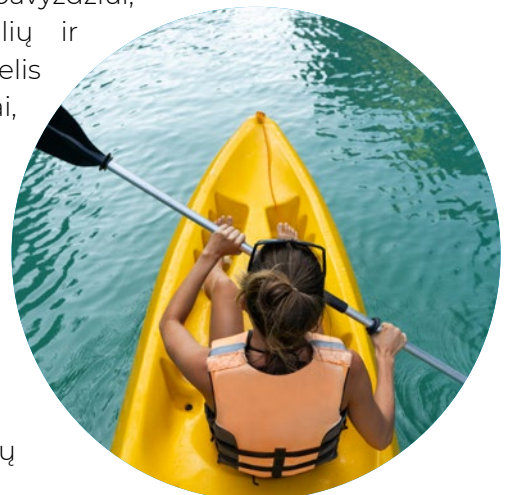
rizikos grupės paauglių ir imigrantų, įsitraukimą. Modelis

yra pritaikytas paplūdimio aplinkai,

siūlančiai platų sporto ir fizinio aktyvumo spektrą, kurį galima sportuoti ant smėlio ir vandens bei tokiu būdu jį galima atkartoti ir kitose vietose, pavyzdžiui, dirbtiniuose smėlio paplūdimiuose miesto aplinkoje, prie upių, ežerų, baseinų ir kt.

Be šio vadovo, projekto partneriai sukūrė ir kitą pagalbinę medžiagą:

1. Fizinio aktyvumo paplūdimio sporte ir užsiėmimuose vadovą, kurį sudaro trumpi reklaminiai vaizdo įrašai ir praktinė patarimų medžiaga apie tam tikras sportines ir fizines veiklas, kuriomis paplūdimyje gali sportuoti visi, nepriklausomai nuo amžiaus, sveikatos, fizinių galimybių ar gabumų;
2. Pasiūlymą „BeActive“ Paplūdimio Žaidynėms, skirtą regioniniams, nacionaliniams ir tarptautiniams suinteresuotiems subjektams, siekiant paremti paplūdimio žaidimų organizavimą visoje Europoje.



Visą medžiagą, vaizdo įrašus ir paveikslėlius galite rasti projekto tinklalapyje:

www.beactivebeachgames.com

2. PAGRINDINIAI FAKTAI

FIZINIS NEVEIKLUMAS

2017 m. Rugsėjo mėn. Europos Komisija atnaujino kvietimą visoms suinteresuotoms šalims iš skirtingų sektorių propaguoti sveiką gyvenseną per sportą, maistą, naujoves ar mokslinius tyrimus europiečiams visose Europos Sąjungos (ES) valstybėse narėse, paskelbdama Tartu kvietimą sveikai gyvensenai.⁶ Taip pat 2017 m. „Eurobarometro“ apklausa apie sportą ir fizinį aktyvumą nustatė, kad maždaug 60% europiečių bent kartą per savaitę niekada nesportuoja ir nesportuoja. Palyginti su ankstesne 2014 m. apklausa, tai rodo neigiamą tendenciją - nuo 42% iki 46%.

Padidėjęs vaikų nutukimas ir prastos sveikatos sąlygos tarp mažiau privilegijuotų visuomenės sluoksnių suformuoja šias tendencijas ir prisideda prie fizinio aktyvumo bei sporto aktyvumo sumažėjimo, taigi

ir sveikesnio gyvenimo būdo pasirinkimo. Kita vertus, atsvoris, nutukimas ir keletas lėtinių ligų, tokių kaip širdies ir kraujagyslių ligos bei diabetas, mažina gyvenimo kokybę, didina sveikatos biudžetų ir šalių ekonomikos riziką.⁷ Sportą ir fizinį aktyvumą reikia skatinti nuo ankstyvos vaikystės visais amžiaus tarpsniais, kad jis galėtų tapti neatsiejama asmens kasdienybės dalimi.

„Sportas yra kiekvieno vyro ir moters paveldo dalis, todėl jo nebuvimas niekada negali būti kompensuojamas“.

- Pierre de Coubertin (prancūzų pedagogas ir istorikas, šiuolaikinių Olimpinių žaidynių tėvas)

SPORTINĖ VEIKLA

Sportas yra didėjantis socialinis, kultūrinis ir ekonominis reiškinys, svariai prisidedantis prie socialinio modelio, kuriuo siekiama pagerinti piliečių gyvenimo ir darbo sąlygas tvarioje, palaikančioje, klestinčioje ir taikioje aplinkoje, kūrimo. Sportinė veikla yra susijusi su tokiomis svarbiomis vertybėmis kaip komandos dvasia, solidarumas, tolerancija, bendradarbiavimas, transcendencija ir sąžiningas žaidimas, prisidedantis prie asmenybės tobulėjimo ir išsipildymo. Sportas taip pat skatina aktyvų ES piliečių indėlį į visuomenę ir taip padeda skatinti aktyvų pilietiškumą.

Strateginė įvairių sluoksnių žmonių integracija į bendrus bendruomenės projektus parodė, kad tai padeda didinti asmenų ir grupių atsivaimą, o dalyvavimas apibūdinamas kaip „bendruomenės gyvenimo variklis“. Australijos statistikos biuras siūlo, kad dalyvavimas sportinėje



6 Tartu Call for a Healthy Lifestyle, Eiropas Komisija, 2017

7 Preventing chronic diseases: a vital investment, PVO, 2005

ir kultūrinėje veikloje žmonėms ir grupėms gali suteikti bendrumo, priklausymo ir palaikymo jausmą sąveikos metu.⁸

Dalyvavimas tarp bendruomenių vykstančiuose sporto renginiuose gali būti atskaitos taškas kuriant bendruomenės tinklus ir ryšius, kurie yra svarbūs socialinei sanglaudai ir įtraukčiai. „Sportas visiems“ arba paprastasis sportas leidžia bendruomenei užsiimti veikla su skirtingais visuomenės sluoksniais, nekeliant į rezultatus orientuotų tikslų, prisidedant prie sveikatą stiprinančio sporto ir fizinio aktyvumo skatinimo. Mėgėjiškas sportas taip pat gali atlikti svarbų vaidmenį skatinant neformalųjį mokymąsi ir plėtojant skersinius įgūdžius, tokius kaip lyderystė, komandinis darbas ir problemų sprendimas, ir yra susijęs su didžiuliu ekonominiu poveikiu vietos bendruomenėje, nes 60% europiečių užsiima sportine veikla, ir apie 60 milijonų Europos piliečių yra sporto klubų nariai.⁹

Mėgėjiškas sportas yra fizinis
 laisvalaikio užsiėmimas, organizuotas
 ir neorganizuotas, reguliariai
 vykdomas neprofesionaliai sveikatos,
 švietimo ar socialiniais tikslais.

BEACTIVE PABLŪDIMIO ŽAIDYNĖS

Europa yra gerai žinoma dėl savo spalvingų natūralių paplūdimių, besidriekiančių tūkstančius kilometrų Graikijoje, Italijoje, Ispanijoje, Portugalijoje, Prancūzijoje, Kroatijoje, Latvijoje, Estijoje ir kt. tokie miestai kaip Paryžius, Briuselis, Berlynas, Amsterdamas, Londonas, Kopenhaga ar Ryga, kur upių, ežerų ar kanalų krantai paverčiami paplūdimiais. Su nedideliais pakeitimais ir be jokių ypatingų investicijų kiekviena aplinka gali būti naudojama sportinei veiklai vystyti. Taigi būtina rasti naujų būdų, kaip padidinti bendrą žmonių dalyvavimą fizinėje veikloje, siekiant skatinti aktyvesnį gyvenimo būdą, naudojant įvairias aplinkas, ypač tas, kurios leidžia atsipalaiduoti prie vandens, nepriklausomai nuo amžiaus, socialinio ir ekonominio lygio bei fizinių galimybių.

Paplūdimio sporto užsiėmimai suteikia įvairias galimybes visoms amžiaus grupėms dalyvauti fizinėje veikloje, lavinamoje vandenyje ir smėlyje, o tai gali sumažinti raumenų ir kaulų sužalojimo riziką, pvz. paplūdimio tenisas Italijoje prasidėjo kaip paplūdimio sportas, kuriame vyresnio amžiaus žmonės ieškojo lengvesnių ir mažiau varginančių laiko praleidimo būdų paplūdimyje kaip alternatyvos paplūdimio tinkliniui. Panašiai paplūdimio futbolas tapo populiariu laisvalaikio praleidimo būdu paplūdimyje Brazilijoje.

Kaip varžymosi modelį, Azijos paplūdimio žaidynės pradėjo plėtoti paplūdimio sportą ir žaidimus. Šis struktūrizuotas sporto renginys vyko jau kelerius metus ir sulaukia sėkmingų rezultatų, įskaitant daugybę naujų ir įdomių sporto šakų, atsirandančių iš skirtingų šalių dalyvių kultūrų.

Kalbant apie paramą infrastruktūrai, nors daugeliui Olimpinių sporto šakų reikia didelių investicijų, kurios nėra prieinamos visoms šalims dėl reikalingų išteklių trūkumo, paplūdimio sportas yra pigesnis ir prieinamesnis. Todėl paplūdimio sportas tampa vis populiariesnis visame pasaulyje ir 2019 m. spalio mėn. Kataro paplūdimyje buvo suorganizuotos pačios pirmosios ANOC pasaulio paplūdimio žaidynės, išbandytos daugybė naujų sporto šakų, ketinančios praverti kelią į Olimpines žaidynes.

Kita vertus, dabartinis „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelio vadovas gali palengvinti bendruomenių sportą ir fizinę veiklą paplūdimyje, skatinti sportą įvairiuose visuomenės sektoriuose. Jis buvo sukurtas

⁸ Australijos Statistikos biroj, 2001

⁹ „Grassroots Sport – Shaping Europe“. High Level Group on Grassroots Sport. Report to Commissioner Tibor Navracsics, 2016, ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/hlg-grassroots-final_en.pdf

reaguojant į Europos Komisijos bendrą politiką, kuria siekiama padidinti dalyvavimą sporte ir fizinėje veikloje ES, ir įgyvendinta kaip dalis Europos sporto savaitės iniciatyvos.

Europos sporto savaitė siekiama skatinti sportą ir fizinę veiklą visoje Europoje, kurti naujas veiklas ir remtis jau įgyvendintomis sėkmingomis iniciatyvomis Europos, nacionaliniu, regioniniu ar vietos lygmeniu. Europos sporto savaitė skirta visiems, nepriklausomai nuo amžiaus, išsilavinimo ar kūno rengybos lygio. Didžiausią dėmesį skirdama vietos visuomenės iniciatyvoms, ji siekia įkvėpti europiečius reguliariai #BeActive ir sudaryti žmonėms galimybes kasdien mankštintis.¹⁰

¹⁰ European Week of Sport, European Commission, 2020
ec.europa.eu/sport/week_en



3. BEACTIVE PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ MODELIS

VIZIJA

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės yra „sportas visiems“ renginių koncepcija, jungianti ir propaguojanti dalyvavimo sporte ir poilsio su fizine veikla socialinę vertę visiems gyventojų sluoksniams, skatinanti gerinti gyvenimo kokybę, sveikatą ir gerovę bendruomenei ir piliečiams, kartu prisidedant prie socialinių vertybių skleidimo, laikantis tvaraus vystymosi tikslų.

MISIJA

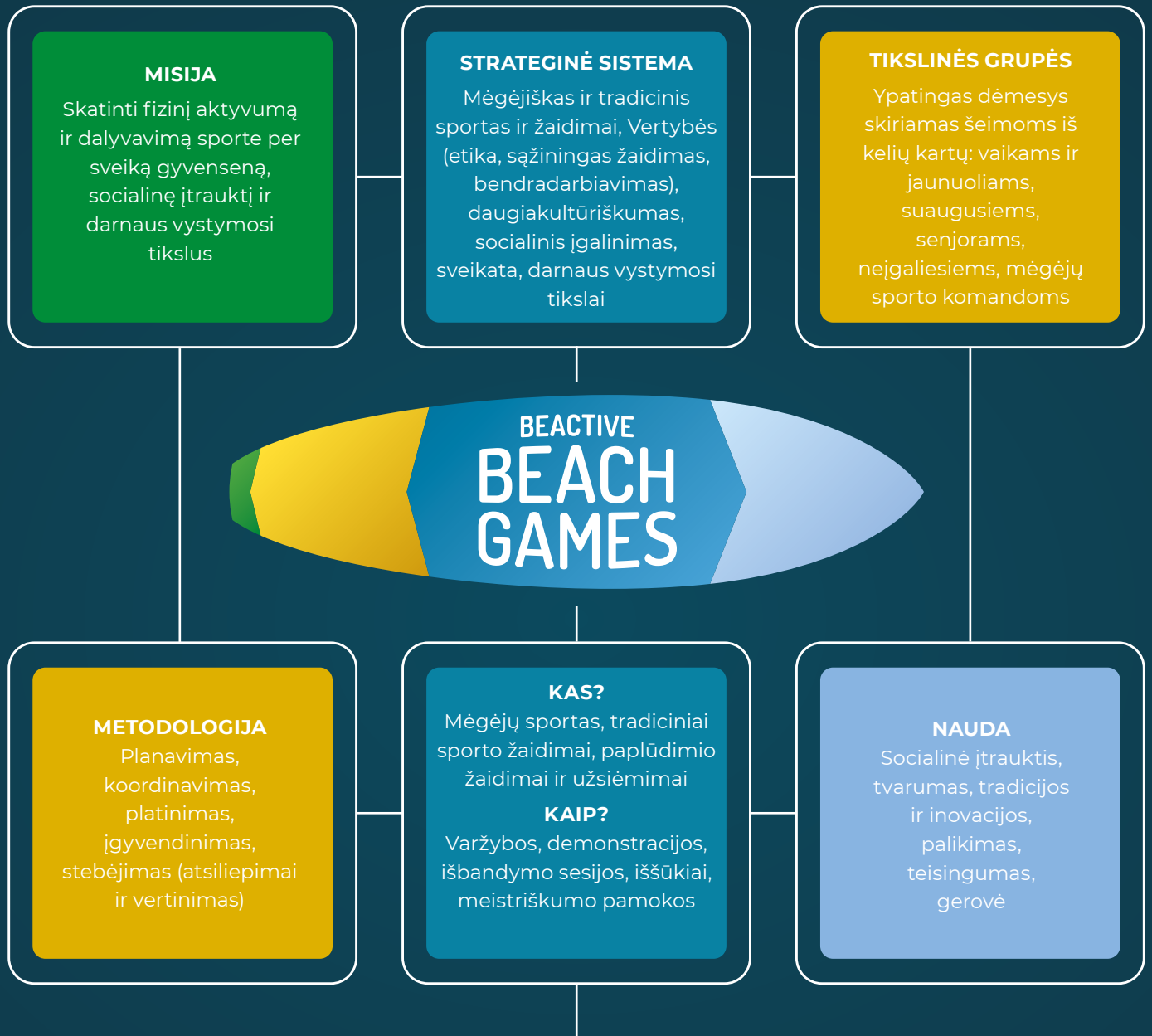
„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės yra unikali renginių koncepcija, reklamuojanti fizinį aktyvumą ir sportą paplūdimiuose ir vandens pakrantėse. Remiantis „sportas visiems“ metodu, juo siekiama skatinti aktyvesnį įvairių visuomenės sluoksnių dalyvavimą visuomenės sporte ir fiziniame veikloje, skatinti socialinę įtrauktį, tvarumą ir sveikos gyvensenos vertybes. Šis modelis populiarina paplūdimius ir pakrančių zonas ne tik kaip poilsio ir sėslaus laiko praleidimą saulėje kartu su šeima ar draugais vietas, bet ir naudojamas kaip reikšmingas fizinio aktyvumo ir sporto kontekste. Taigi prie tradicinių aplinkybių pridedami nauji aspektai, tokie kaip bendradarbiavimas, įtrauktis, nuotykių ir linksmybės, laikantis tvaraus požiūrio, apimančio dėmesį gamtos išsaugojimu.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės yra skirtos visų kartų šeimoms - vaikams, tėvams ir seneliams. Žaidynės, siūlo ne tik gulėjimą paplūdimyje, bet įsitraukimą į skirtingas sporto šakas. Paplūdimio žaidynėse taip pat skatinama dalyvauti skirtingos socialinės ir ekonominės padėties bei neįgalieji, kartu atkreipiant ypatingą dėmesį į konkrečius mažiau galimybių turinčius žmones, tokius kaip rizikos grupės paaugliai, imigrantai ir kitos grupės.

Modelis yra lankstus ir lengvai įgyvendinamas įvairiose lokacijose, atsižvelgiant į vietos renginių organizatorių ir suinteresuotųjų šalių poreikius ir tikslus.



BEACTIVE BEACH GAMES MODEL



Pavyzdys ŽAIDIMAI PAPLŪDIMYJE	Pavyzdys UŽSIĖMIMAI PAPLŪDIMYJE	Pavyzdys DEMONSTRACIJOS BANDOMOSIOS SESIJOS IR MEISTRISKUMO PAMOKOS	Pavyzdys UŽSIĖMIMAI VANDENYJE	Pavyzdys PAPLŪDIMIO IŠŠŪKIAI
Paplūdimio tinklinis, Paplūdimio tinklinis sėdint, Paplūdimio rankinis, Paplūdimio tenisas, Neįgaliųjų vežimėlių tenisas, Crossmintonas, Paplūdimio grindų riedulys, Paplūdimio futbolas, Paplūdimio skraidantis diskas, Krepšinis 3x3	Bėgimas, Šiaurietiškas ėjimas, Riedlenčių sportas, Biatlonas, triatlonas Matkotas, Dviračiu sportas, Petankė, Paralimpinis šaudymas, Paplūdimio kvadratas, Diskgolfas	Fitnessas, Aerobika, Hidro-gimnastika, Kapueira, Zumba, Kovos užsiėmimai, Joga, Šokiai, Kūno balansas	Būriavimas, Irklenčių sportas, Plaukimas, Banglenčių sportas, Čiuožimas banglente atsigulus, Slydenčių sportas, Kanojų sportas, Nardymas, Kliūčių ruožas	Šeimos taurė, Pripučiamas kliūčių ruožas (paplūdimyje ir vandenyje), Atletika vaikams, Tekbolas, Virvės traukimas, Kalnų dviračių trialas, Boulderingas (Laipiojimo siena)

STRATEGINĖ SISTEMA

BeActive“ Paplūdimio Žaidimai yra iniciatyva „sportas visiems“, paremta keturiomis strateginėmis kryptimis:

1. Maksimaliai padidinti bendruomenės įsitraukimą (dalyvavimą) į mėgėjišką sportą ir rekreacinę fizinę veiklą;
2. Pripažinti ir skatinti sporto, fizinio aktyvumo naudą sveikatai, švietimui ir socialinei gerovei, atsižvelgiant į darnaus vystymosi perspektyvą;
3. Padidinti sporto patrauklumą suteikiant lygias galimybes ir skatinant visų gyventojų grupių įtraukimą;
4. Maksimaliai išnaudoti natūralią infrastruktūrą ir išteklius.

MĖGĖJŲ SPORTAS IR TRADICINIS SPORTAS IR ŽAIDIMAI

Mėgėjiškas sportas ir tradicinės sporto šakos bei žaidimai turi didžiulį potencialą motyvuoti, įkvėpti ir ugdyti tapatybės jausmą ir priklausymą bendruomenei, siejant skirtingas kartas panašioje socialinėje ir kultūrinėje aplinkoje. Tradicinės sporto šakos ir žaidimai lemia dalyvavimą ir perteikia bendradarbiavimo, įtraukimo, įvairovės, solidarumo, kultūrinio sąmoningumo ir taikos vertybes. Turėdami aiškius tikslus, struktūrizuotas vertybes, prasmingą veiklą ir palaikančią Paplūdimio žaidimų organizavimo metodiką, galite skatinti bendruomeniškumo jausmą ir taip padėti pasiekti Paplūdimio žaidimų viziją ir misiją.



VERTYBĖS

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelis remiasi tokia plačia principų grupe kaip tvarumas, lygybė, įtrauktis, sąžiningumas ir daugiakultūriškumas. Be to, dalyvavimas sportinėje ir fizinėje veikloje leidžia piliečiams patirti dar keletą vertybių, tokių kaip etika, sąžiningumas, rūpestis, pagarba ir atsakomybė. Be to, komandinis sportas ir veikla perteikia kitas dimensijas, tokias kaip tikslo nustatymas, susitelkimas, savidisciplina, bendradarbiavimas, pagarba kitiems ir aplinkai, kova su pergalemis ir pralaimėjimais, taigi, mokymasis apie sėkmę ir nesėkmę.

Kiekvienam asmeniui šeima ir švietimas yra pagrindas mokytis ir integruoti vertybes, todėl „BeActive“ paplūdimio žaidynės yra skirtos būtent šeimoms. Vaikystėje sporto metu patiriamos vertybės daro kritinį poveikį būsimam gyvenimui, daro įtaką suaugusiųjų gyvenimo būdui ir pasirinkimui, o galiausiai ir asmenybei.

ETIKA

Sporto etika yra tema, kuri yra aptariama aukščiausiu lygiu, įtraukiant elitinius sportininkus ir organizacijas, tačiau aptariamos temos liečia problemas susijusias su varžybų baigtimis ir dopingo vartojimu. Mėgėjų sporto lygmenyje reikia puoselėti sporto sąžiningumą, o „BeActive“ paplūdimio žaidimus galima naudoti kaip platformą svarbiems klausimams, susijusiems su dopingo prevencija, varžybų baigtimi ir kitomis grėsmėmis sporto sąžiningumui, spręsti. Iš tikrųjų sukurtas modelis apžvelgia riziką ir veiksmus, kurių reikia imtis. Nepaisant to, „Paplūdimio žaidynėse“ labai svarbu komunikuoti su dalyviais vietos lygmeniu, kur reikia kreiptis, kad gautumėte daugiau informacijos apie tai, kaip šviesti ir skleisti šią informaciją, taip prisidedant prie supratimo didinimo šiomis temomis ir informuojant, kaip pranešti apie įtariamą elgesį, jei kyla įtarimas. Tai puiki proga šviesti piliečius.

SAŽININGAS ŽAIDIMAS

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės skatina sąžiningą žaidimą ir pagarbą kitiems. Šiame modelyje naudojama kelių kartų šeimos sporto veikla yra svarbi palaikant šią koncepciją ir skatinant asmeninį bei socialinį šeimos narių vystymąsi. Šeimos dalyvavimas gali parodyti sąžiningą žaidimą stebimais pavyzdžiais, nes tėvai gali išmokyti vaikus nepasinaudoti nepalankioje padėtyje esančio ar sužeisto priešininko arba kaip laikytis taisyklių. Taigi yra sukuriama teigiama socialinė aplinką tarp visų renginio dalyvių, yra rodomas profesionalumas ir teigiamas elgesys likusiems dalyviams ir žiūrovams

BENDRADARBIAVIMAS

Dalyvavimas kartu su šeima gali lengvai parodyti jos nariams bendradarbiavimą siekiant tikslo. Šis faktas gali turėti didelę įtaką visuomenei, pavieniams dalyviams ir kitoms mėgėjų komandoms, skatinant sporto pagrindines vertybes, išryškinant bendravimo tarp skirtingų kartų atstovų svarbą ir mokant, kad fizinis aktyvumas ne tik gerina sveikatą ir savijautą, bet ir gali turėti lemiamos reikšmės ugdant socialinius įgūdžius. Šia prasme Europa tapo daugiakultūriška, todėl Paplūdimio Žaidynėse „BeActive“ daug dėmesio skiriama vietos gyventojų diplomatijai. Paplūdimio žaidynių modelyje buvo Šeimos taurė, kurioje dalyvavo šeimos iš penkių šalių, kurios prisijungė prie abiejų renginių. Iš tų bandomųjų renginių buvo labai aišku, kad šio modelio stiprybė yra užmegzti ryšius ir santykius tarp žmonių, paremtus dalijimusi idėjomis ir tradicijomis, naudojant tolerancijos ir bendradarbiavimo sistemą.

DAUGKULTŪRALIZMAS

Europos šalies nacionalinės sporto politikos kontekste ar savivaldybių sporto politikos plėtojimo požiūriu, „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelis yra puiki platforma plėtoti sportą ir fizinę veiklą bendrame renginyje. Tai veikia kaip nauja sporto politikos raida, orientuota į mažumas, atsižvelgiant į šias konkuruojančias tradicijų integracijos ir įsisavinimo, tautinės tapatybės ir pilietybės sąvokas. Be to, į „BeActive“ Paplūdimio Žaidynes, įtraukiant mažumų grupes, neturėtų kilti kliūčių dalyvauti. Etninėms, mažas pajamas gaunantioms, socialiai remtinoms ir rizikos grupėms priklausantioms grupėms, taip pat šeimoms su negalia, turi būti teikiama pirmenybė sporto plėtros politikai. Šia prasme „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelis apima šeimas ir vietos gyventojus iš visų gyventojų sluoksnių, skatindamas tarpkultūrinį supratimą ir abipusę pagarbą bendruomenėse ir tarp jų. Galiausiai šis modelis palaiko pagrindinę motyvaciją plėtoti pabėgėlių modelio ir prieglobsčio prašytojų socialinę įtrauktį į Europą - didžiausias mūsų žemyno vertybes.

“Mūsų sugebėjimas pasiekti vienybę įvairovėje bus mūsų civilizacijos grožis ir išbandymas.” - Mahatma Gandhi (Indijos teisininkas ir politinis etikas, įkvepiantis pilietinių teisių ir laisvės judėjimą)



SOCIALINĖ ĮTAKA

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės buvo organizuojamos siekiant naujo socialinio judėjimo ir plėtros „variklio“. Pabrėžtina, kad per sportą ir fizinį aktyvumą, šeimos ir asmenys gali patirti lygybę, laisvę ir įgalinimą, ypač merginos ir moterys, žmonės su negalia, rizikos grupėms priskiriami jaunuoliai ir žmonės, atsigaunantys po psichinių ir fizinių traumų. Tiesą sakant, modelyje apžvelgiama veikla, kurią gali vystyti visi. Taigi, paplūdimio žaidynėse įgyvendinama idėja „vystyk sportą“, o ne „plėtojamas sportas“, orientuojamasi į pasitikėjimą savimi ir įgalinimo skatinimą, kartu didinant bendruomenės įsitraukimą, socialinį kapitalą ir bendrą vienybę.

SVEIKATA

Maždaug 60% europiečių renkasi atostogas pajūryje,¹¹ ypač šeimos su vaikais, kurios mėgsta eiti į paplūdimį ar pakrančių zonas. Šiais vasaros mėnesiais, kai vaikai ir jaunuoliai atostogauja mokyklose, dauguma tyrimų rodo, kad fizinis aktyvumas ženkliai sumažėja, dėl to kyla pavojus antsvorio padidėjimui bei fizinio pasirengimo sumažėjimui.¹² Atsižvelgiant į tai, paplūdimio žaidynės suteikia puikią galimybę šeimoms ir visiems asmenims, esantiems judriausioje vasaros vietoje, išlikti aktyviems vasaros mėnesiais ir taip palaikyti fiziškai aktyvų gyvenimo būdą.

TVARUS VYSTYMOŠI TIKSLAI

„BeActive“ paplūdimio žaidynių modelyje teigiama, kad sportinę veiklą galima vystyti gana nebrangiai, nereikalaujant puikios sporto infrastruktūros. Vietoje šios veiklos galėtų būti naudojama vietinė aplinka ir gamtos išteklių tokie kaip paplūdimiai, vienijantys visas dalyvaujančias šalis. Šios vietos gali pasiūlyti platų sportinių ir fizinių užsiėmimų spektrą, kur galima treniruotis ant smėlio ir vandens ir kuriuos galima atkartoti kituose kontekstuose, pavyzdžiui, dirbtiniuose smėlio paplūdimiuose, upėse, ežeruose ar baseinuose.

Dideli tarptautiniai sporto renginiai gali neigiamai paveikti aplinką. Būtina kuo labiau sumažinti šį poveikį ir, jei įmanoma, jį panaikinti. Renginio tvarumas susijęs su visu renginio organizavimo ciklu: rengiantis, renginio metu ir po jo. Turėtų būti išplėtoti keli aspektai, atsižvelgiant į šią tvarumo perspektyvą:

11 Holiday Barometer among Europeans & Americans, IPSOS/EUROP ASSISTANCE survey, 2019

12 Physical activity drop after long summer holidays in 5- to 8-year old children. T. Volmut, P. Dolenc, B. Šimunič – Exercise and quality of life, 2008
Obesity and physical fitness of pre-adolescent children during the academic year and the summer period: effects of organized physical activity. Antonios D. Christodoulos, Andreas D. Flouris, Savvas P. Tokmakidis. doi.org/10.1177/1367493506066481

- ▶ Maitinimas - maistas, lėkštės ir stalo įrankiai;
- ▶ Aktyvus mobilumas, viešasis transportas ar dalijimasis automobiliais;
- ▶ Kontroliuojamos ir optimizuotos energijos ir vandens sąnaudos;
- ▶ Atliekų sumažinimas, pakartotinis naudojimas ir perdirbimas;
- ▶ Prieinamumo platformos visiems;
- ▶ Savanorių įtraukimas.

Tai tik keli darnaus vystymosi tikslai, į kuriuos reikia atsižvelgti visiems paplūdimio žaidynių organizatoriams. Svarbu, kad per šiuos sporto renginius visiems žmonėms ir visoms suinteresuotosioms šalims būtų parodytas pavyzdys, kaip veikti bendradarbiaujant ir laikytis darnaus vystymosi darbotvarkės.¹³ Sporto renginiai labai prisideda prie gyventojų švietimo, socialinės sanglaudos, sveikatos ir gerovės puoselėjimo, tačiau jie taip pat yra atsakingi už indėlį į tvarų vystymąsi. Visoms suinteresuotosioms šalims įgyvendinus šiuos principus, didelis sporto renginys gali padaryti didelę pažangą ekonominiame ir socialiniame sektoriuose, nors ir nedaro jokio poveikio aplinkai.

Visi aukščiau paminėti ir aprašyti principai yra persipynę ir palaiko vienas kitą formuodami „BeActive“ paplūdimio žaidynių sistemą. Pažymėtina, kad „BeActive“ paplūdimio žaidynių modelis veikia kaip vadovas, o norint sėkmingai įgyvendinti modelį, šie aspektai turi būti pritaikyti atsižvelgiant į kiekvienos organizacijos išteklius. Modelis visada turėtų būti prioritetas, formuojantis įvykį, kad būtų palaikoma misija ir vizija.

TIKSLINĖS GRUPĖS

Šeimos renginiai suteikia labai reikalingą galimybę padidinti vaikų fizinį aktyvumą. Svarbu tai, kad paplūdimio žaidynės skirtos visai šeimai, įskaitant senelius, brolius ir seseris bei visus giminaičius, kad visi šeimos nariai galėtų remtis vieni kitų išgyvenimais ir padidintų fizinį aktyvumą. Abipusiai santykiai šeimoje gali parodyti teigiamą bendradarbiavimo modelį ir sustiprinti mėgėjų sporto komandų ir asmenų fizinį suderinamumą.

„Paplūdimio žaidynėse“ daugiausiai dėmesio skiriant daugialypėms šeimoms sukuriama teigiama šeimos aplinka, kuri gali sukurti svarbią aplinką, skatinančią ir palaikančią dalyvaujančių tikslinių grupių (vaikų, jaunuolių, suaugusiųjų, senjorų) ir ypač asmenų, su negalia, fizinį aktyvumą.



¹³ Sustainable Development Goals Agenda 2030, The United Nations, 2020

METODOLOGIJA

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių metodika apima visus svarbiausius renginių organizavimo aspektus, padedant bet kuriam potencialiam organizatoriui vystyti savo specifinę renginio koncepciją ir idėją, bei išlaikant pagrindines vertybes. Paplūdimio žaidynių metodika bus toliau analizuojama 4 skyriuje (Paplūdimio žaidynių organizavimo metodinės gairės), padedanti ir nukreipianti organizatorius į 5 pagrindinius renginių organizavimo etapus: planavimą, koordinavimą, viešinimą, įgyvendinimą ir stebėjimą (atsiliepimai ir vertinimas).

MĖGĖJŲ SPORTAS, TRADICINIAI SPORTO ŽAIDIMAI, PABLŪDIMIO ŽAIDIMAI IR KITOS VEIKLOS

„Mėgėjų sportas“ yra platus terminas, apimantis visas neprofesionalias sporto veiklas, kurios taip pat žinomos kaip „sportas visiems“, o tai teikia didelę socialinę, kultūrinę ir ekonominę naudą. Be to, šis terminas taip pat suprantamas kaip tradicinis ir netradicinis sportas, arba fizinė veikla, egzistuojanti kasdieniame piliečių gyvenime, kuriai be aukšto lygio organizavimo, specializacijos ar profesionalumo ir kitų paramos išteklių reikalingas didelis vietos piliečių įsitraukimas.¹⁴

Europos komisijos tyrėjų grupė nusprendė „Mėgėjų Sportą“¹⁵ apibrėžti kaip organizuotą ir neorganizuotą fizinį laisvalaikio užsiėmimą, reguliariai praktikuojamą neprofesionaliame lygyje sveikatos, švietimo ar socialiniais tikslais. Priešingai nei dideli renginiai ar plataus masto renginiai, mėgėjų sportas turi privilegiją įtraukti tradicines vietos sporto šakas, kurios sukuria sporto universalumą, prieinamumą sukuriantį aukštą dalyvavimo ir palaikymo lygį.

Tradicinės sporto šakos ir žaidimai yra neatsiejama mūsų istorijos, kultūros ir tapatybės dalis. Jie prisideda prie kolektyvinės bendruomenės atminties nacionaliniu, regioniniu ar vietos lygiu, apimant kartas, lytis ir individualius skirtumus. Jie suteikia unikalių galimybių, kurių tradicinės sporto šakos gali neturėti, ir dažnai yra pagrįstos linksmybėmis ir dalyvavimu, o ne konkurencija. Šios savybės leidžia tradicinėms sporto šakoms ir žaidimams suteikti ryšį su kažkuo didesniu nei vien sportas ir fizinis aktyvumas ir užtikrinti jų aktualumą šiandien. „BeActive“ paplūdimio žaidynių modelyje yra populiariausių sporto šakų, tradicinių sporto šakų ir žaidimų derinys bei naujos ar inovatyvios veiklos / koncepcijos, siekiant sudominti kuo daugiau dalyvių. Paplūdimio žaidynės suteikia daug įvairių galimybių dalyviams, žiūrovams ar atsitiktiniams piliečiams (pvz. turistams) rengiant įvairius paplūdimio žaidimus ir užsiėmimus, meistriskumo kursus, vandens užsiėmimus, iššūkius ir demonstracijas.

VEIKLŲ ĮGYVENDINIMAS

PARODOMOSIOS DEMONSTRACIJOS IR PABANDYMO SESIJOS

Demonstracijose naujiems dalyviams parodoma veikla ir jos organizavimo forma, leidžianti jiems išbandyti veiklą. Paprastai ekspertas arba kvalifikuotas sportininkas / treneris demonstruoja pratimų, žaidimų metodų ar užduočių rinkinį, leidžiantį dalyviams patirti tą veiklą ir suvokti jų atlikimą.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių kontekste demonstracijos leidžia pateikti ir išbandyti tam tikros visuomenės ar asmenų grupės nežinomą veiklą. Šios demonstracijos gali būti rengiamos oficialioje erdvėje, arba neoficialioje erdvėje (su pakoreguotomis charakteristikomis), kurioje yra optimizuojamos

¹⁴ Engaging families in physical activity research: a family-based focus group study, 2015. H.E. Brown, A. Schiff and E.M.F. van Sluijs

¹⁵ Grassroots Sport – Shaping Europe, European Commission | Sport, 2016

sąlygos palengvinti jos pristatymą. Šių veiklų dalyvių skaičius ir praktikos (ar eksperimentavimo) trukmė kinta priklausomai nuo renginio tikslų ir jo organizavimo formos. Rygoje ir „Portimao“ sukurta unikali abiejų „BeActive“ paplūdimio žaidimų koncepcija suteikė galimybę kiekvienam dalyvauti arba išbandyti visas „BeActive“ paplūdimio žaidynių modelyje paminėtas sporto šakas, užsiėmimus ir iššūkius. Tai buvo labai svarbu įtraukiant įvairaus išsilavinimo asmenis dalyvauti fiziniėje veikloje ir atrasti naujus būdus, kaip prisidėti prie sveikos gyvensenos.

MEISTRISKUMO KURSAI

Meistriškumo kursai yra grupiniai užsiėmimai, kuriuose vienas ar keli specialistai pristato veiklą visuomenei ir leidžia aktyviai dalyvauti. Meistriškumo kursai ne tik parodo tam tikrą veiklą, bet ir gali ją išmokyti ar net pagerinti dalyvio kompetencijos lygį. Šių veiklų dalyvių skaičių ir jų atlikimo laiką galima pritaikyti atsižvelgiant į renginio tikslus ir jo organizavimo formą. Meistriškumo kursai daugiausia buvo siūlomi per „Beach Games“ renginį Portimao (Portugalija), įskaitant fitnessą, zumbą, kovos menus, jogą, šokius, kūno balansą ir kapueira. Meistriškumo kursai suteikia galimybę visiems žmonėms prisijungti ir išmokti daugybės skirtingų būdų, kaip būti fiziškai aktyviems ne tik paplūdimyje, bet ir namuose ar bet kurioje kitoje viešoje vietoje. Be to, jie gali būti pritaikyti taip, kad juose galėtų dalyvauti skirtingos amžiaus grupės, pasižyminčios savitu tinkamumu ir įgūdžių lygiu.



ŽAIDIMAI IR VARŽYBOS

Žaidimai gali būti ir pramoginiai, ir konkurencingi su savo taisyklėmis. Konkurencingų žaidimų dalyviai rungtis vieni prieš kitus siekdami nugalėti varžovus ir iškovoti pergalę. Žaidžiant tokius žaidimus, privalu atsižvelgti į reglamentą: žaidimo trukmę, reikalingą erdvę, dalyvių skaičių, amžių, lytį. „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelyje žaidimai yra atviri kiekvienam ir juose nebūtinai apdovanojami nugalėtojai. Varžybos yra sukurtos individualiems žaidėjams ar komandoms, atstovaujančioms dalyvaujančias organizacijas – šalis, regionus ar miestus ir kt. „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių varžybos, skirtos visiems dalyvių segmentams, buvo rengiamos Rygoje. Renginio rungtyne galėjo dalyvauti ne profesionalai ir sporto komandos, dar iki renginio galėjusios registruotis BeActive paplūdimio žaidynių interneto tinklalapyje. Siekiant skatinti fizinį aktyvumą bei sporto prieinamumą, kiti tinklalapyje besiregistravusieji žaidimo dieną dalyviai turėjo galimybę dalyvauti bėgimo, SUP irklavimo varžybose. Pakeičiant taisykles, varžybos tapo įvairesnės ir žymiai labiau atitinkančios „sporto visiems“ principus. Ryškus pavyzdys – paplūdimio tinklapyje vietoj standartinio du prieš du, pakeista į trys prieš tris.

VANDENS UŽSIĖMIMAI

Vandens sportas ir užsiėmimai turi specialią ypatybę – unikalią aplinką sportuoti: plaukimas, vandens polo, vandens aerobika, plaukimas kajakais, SUP irklavimas - toks sportas pasižymi papildoma jėga, atsiradusia dėl vandens priešinosi, kurią kūnas turi įveikti, o paviršiaus jėga suteikia nesvarumo būseną, leidžiančią laisviau judėti, ir kurios dėka neįgalieji ar traumotieji gali užsiimti terapeutine veikla. Taipogi, vandens užsiėmimai yra smagūs ir kupini nuotykių, tačiau šie užsiėmimai, ypač atviruose vandens telkiniuose, gali būti rizikingi, todėl paplūdimio žaidynių organizatoriai turi visuomet patikrinti ir įsitikinti, jog aplinka tvarkinga, yra visos saugumo priemonės ir žinoti visus rizikos mažinimo būdus. Abiejuose renginiuose Rygoje ir Portimao mieste buvo užtikrintos gelbėjimosi liemenės, nuolatinė gelbėtojų priežiūra, taip pat gelbėjimosi valtys ir kajakai.

IŠŠŪKIAI

Iššūkiai – kitokie užsiėmimai, reikalaujantys kitokių fizinių ir protinių įgūdžių norint įveikti siekinius. Tokie iššūkiai kuriami dalyviams po vieną, poromis, komandoms ir visokio amžiaus grupėms. Užsiėmimai vedami eksperto – atleto ar trenerio, padedančio perprasti taisykles. Konkurencinguose žaidimuose,



kiekvienas užsiėmimas vykdomas atskirai, bet vertinamas visų rungčių taškus pagal laiką, distanciją ar tikslumą, susumuojant. Grupinės rungtys leidžia formuoti įvairaus amžiaus ir įvairių fizinių sugebėjimų grupes, siekiant skirtingų pasiekimų.

Abiejose Paplūdimio Žaidynėse organizatoriai rengė „BeActive“ Šeimos Taurę – varžybas šeimoms (tėvams ir vaikams) iš penkių skirtingų pasaulio šalių. Šeimos Taurė Rygoje iš viso apėmė aštuonias rungtis – kopimą sienomis, SUP irklavimą, plaukimą, virvės traukimą, petankę, paplūdimio tenisą, bėgimą ir gimnastiką, ir šios rungtys buvo išdėstytos aplink visą renginio plotą (Lucavsaloje) ir truko dvi dienas. Portimao renginyje rungtys buvo panašios, kaip ir Rygoje, taip pat įtraukus ir papildomas rungtis – vandens ir pripučiamų kliūčių ruožus, diskatloną, paplūdimio boulingą, tikslų disko metimą ir precizinius kamuolio spardymus. Buvo išbandyta keletas šių žaidynių variantų – Rygoje šeimos rungtis su kitomis šeimomis, o Portimao renginyje šeimos nariai buvo susimaišę, siekiant skatinti bendradarbiavimą ir kultūrinius mainus. Abi šios varžybos buvo prižiūrimos patyrusių instruktorių, visos šeimos turėjo po žemėlapių ir balų žymėjimo lenteles savęs vertinimui po kiekvienos rungties.

NAUDA

Pritaikant „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelį panašaus pobūdžio renginiams, dalyviams ir organizatoriams ilgainiui pasireikš daug naudingų požymių. Keletas jų aprašyti toliau.

SOCIALINĖ ĮTRAUKTIS

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelis skatina aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą dalyvaujant fizinėse rungtyse, paremtose socialine įtrauktimi nepaisant lyties, fizinių gebėjimų, religinių ir politinių įsitikinimų, seksualinės orientacijos, kultūros, socioekonominio fono, profesijos, etniškumo ir kitų skirtumų. Ypač kreipiamas dėmesys į šeimų ir visų jų kartų įtraukimą – vaikus, tėvus ir senelius.

Dalyvavimas suteikia galimybę išvystyti platų socialinių įgūdžių diapazoną – puikią komunikaciją ir konstruktyvų bendradarbiavimą su kitais kaip lygus lygiams, taip pat padeda patobulinti visuomeninį sąryšį per į visuomenę, komandinį darbą, sąžiningą žaidimą, pagarbą taisyklėms ir toleranciją vieni kitiems integruojant visus.

Siūlomose veiklose gali dalyvauti visi. BeActive Paplūdimio Žaidynių modelis remiasi šiais principais:

- ▶ Kiekvienas žmogus gali dalyvauti aktyviose aplinkose (lygi prieiga – „sportas visiems“);
- ▶ Užsiėmimai turi vykti palaikančioje, saugojančioje ir besirūpinančioje aplinkoje, kuri skatina kiekvieno galimybes;
- ▶ Žmonės su neadekvačia ar be tėvų priežiūra yra rizikos grupėje, todėl grupinis sportas tokioje situacijoje yra puikus būdas skatinti socialinę įtrauktį.





TVARUMAS

Vienas didžiausių iššūkių tvariam vystymuisi – tam tikrų grupių, kurios, dėl socialinių ar kultūrinių priežasčių, nėra susidomėjusios ir motyvuotos reikalingam indėliui į sportą, kaip tvarumo skatinimo ir pozityvios įtakos ateičiai ir aplinkai, integracija. BeActive Paplūdimio Žaidynės gali mobilizuoti didelį žmonių skaičių. Vykdomi sporto ir fizinės veiklos užsiėmimai yra puikus įrankis, skatinantis socialinę lygybę, susitelkimą ir žmogaus vystymąsi, tačiau jis turi būti platinamas, kiek tik įmanoma, tvariu būdu. Socialinis tvarumas išryškina pagarbos reikiamybę lokaliame lygyje – itin svarbu gerbti įvairias kultūras ir tradicijas, atsižvelgiant ne tik į aplinkos, bet ir socialinius bei ekonominius fonus.

TRADICIJOS IR INOVACIJOS

Tradicija apibūdinama kaip tikėjimas, principas ar veikimo būdas, kurį tam tikrų visuomenių ar grupių žmonės sekė ilgą laiką,¹⁶ o inovacija – naujų produktų, projektų, idėjų ar metodų naudojimas ar plėtra.

Vienas iš „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių tikslų – jungti tradicijas su naujomis idėjomis ir inovacijomis. Tradiciniai žaidimai ir sporto šakos formuoja svarbią mūsų istorijos dalį ir padeda formuoti mūsų ir mūsų kultūrinės įvairovės identitetą. Tradiciniai žaidimai vyko abiejuose renginiuose – kapueira, petankė, šokimas per virvę, virvės traukimas, banglenčių sportas, futbolas – taip išryškinant interkultūrinį dialogą ir taiką, toleranciją ir įtraukimą, sustiprinant socialinę galią ir remiant etinį sportą. Tradicijos yra labai svarbios vystant sporto ir visuomenių ateitį, bet jos turi būti jungiamos su inovatyviomis technologijomis, kurios skatina suvokimą ir susidomėjimą tarp jauniausiųjų. Tokiu būdu daug inovatyvių užsiėmimų buvo įtrauktos į žaidynių programas sukuriant mišrią pasiūlą.

PALIKIMAS

Šiais laikais didžiųjų sporto įvykių organizatoriai veikiama daugelio suinteresuotų šalių, t.y., institucijų, norint atsargiai planuoti palikimą visuomenėms – materialųjį (infrastruktūras, ekonominį vystymąsi) ir nematerialųjį (kultūrą, tradicijas, inovacijas). „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelis taipogi kreipia dėmesį į šias sąlygas rengiant tokius renginius. Pavyzdžiui, svarbu, kad tokie renginiai prisidėtų (visuomeniniame lygyje) prie visuomenės sugebėjimo dalyvauti neprofesionaliame sporto šakose apjungiant naujas veiklas, remti vietinių klubų ir asociacijų vystymąsi bei didinti suvokimą apie viešąsias vietas, kurios gali būti naudojamos sportui, išlaikyti kultūrinės tradicijas ir vietinius išteklius, tobulinti

sveikatos lygį ir gyvenimo kokybę per dalyvavimą sporte etinėje, tvarioje ir taikioje aplinkoje, kuri galėtų tapti didžiu palikimu. Galutinis tikslas – sulyginti suinteresuotuosius, kurie susitelkia ties tikslinių grupių reikmes per tokius renginius išreikšti Paplūdimio Žaidynių viziją ir misiją.

NEŠALIŠKUMAS

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės siūlo veiklų rinkinį, tinkamą visiems, nepaisant amžiaus, sveikatos, fizinių sugebėjimų ir įgūdžių. Paplūdimio Žaidynės ypač skatina žmonių iš skirtingų socialinių ekonominių lygių, žmonių su negalia dalyvavimą, kreipiant dėmesį į pažeidžiamų asmenų visuomenėje grupes – rizikos grupėje esančius paauglius, imigrantus ir kitus. Užsiėmimai kuriami atsižvelgiant į lyčių balansą – lygų vyrų ir moterų ar mišrių komandų skaičių.

GERA SAVIJAUTA

Žinoma, kad sporto ir fizinė veiklos tinkamumas yra tiek pat svarbus sveikatai, gyvenimo kokybei ir gerai savijautai, kiek ir pats sportas. Gera savijauta turi būti suprasta ir labiau holistine perspektyva, įskaitant biologinę, psichinę ir socialinę dimensijas. Tokiu atžvilgiu ši koncepcija leidžia kurti renginius, kurie gali tiesiogiai daryti įtaką visoms šioms dimensijoms, teikiant psichologinę paskatą kartu su socialine įtrauktimi ir padrąsinimu, nuotykiams ir smagumu.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės Rygoje buvo nukreiptos į neprofesionalų sportą kreipiant dėmesį į šeimų ir jų įvairaus amžiaus narių įtraukimą.

Tai buvo vykdoma per BeActive Šeimos Taurės rungtynes, susidarančias iš skirtingų sporto veiklų – SUP irklavimo, sienų laipiojimo, bėgimo ir kt. Renginys buvo atviras ir žmonėms su negalia – demonstracijomis ir žaidimais, tokiais kaip sėdimas tinklinis, sėdimas tenisas ir parolimpinis šaudymas. Taip pat buvo siekiama įtraukti pažeidžiamas visuomenės grupes, kviečiant vaikų namų ir socialinių būstų auklėtinius. Šiuo renginiu siekta populiarinti fizinį aktyvumą miesto paplūdimiuose Rygoje ir sukurti sveiko gyvenimo būdo, bendradarbiavimo ir visų įtraukimo palikimą.

4. METODINĖS GAIRĖS PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ ORGANIZAVIMUI

Sėkminga „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių organizacija turėtų prasidėti bent vieneri metai iki renginio. Pasiruošimo procesas apima penkias svarbiausias fazes, į kurias privaloma atidžiai atsižvelgti: planavimas, koordinacija, platinimas, įgyvendinimas ir stebėjimas (atsiliepimas ir įvertinimas).

Prieš pradėdant „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių organizavimą, svarbu įvertinti ir prisitaikyti prie vietinės realybės ir specialių tikslų. Šis procesas turi būti kaip niekad objektyvus ir kuo aiškesnis tam, kad būtų sukurta įvykdoma šventė, kurios dėka tradicinis ir paplūdimio sportas gali tapti populiareniais ir labiau išvystytais, taip padidinant visų susidomėjusiųjų skaičių.

Taip pat svarbu įvardyti reikalingus žmogiškuosius, finansinius, infrastruktūrinius, administracinius ir logistinius resursus, kurie turi būti prieinami arba mobilizuoti juos norint įgyvendinti kokybišką renginį.

Šis vadovas pristato chronologišką kontrolinį sąrašą, padedantį organizatoriams sukurti tokį renginį.



PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ ORGANIZAVIMO KONTROLINIS SĄRAŠAS ORGANIZATORIAMS

1

PLANAVIMAS

- Pradėkite planuoti renginį
- Pasirinkite tinkamą datą
- išsirinkite ir rezervuokite tinkamą vietą
- Paruoškite aiškią dienotvarkę ir programos planą visiems renginiams
- Suplanuokite administracinę pagalbą ir logistiką vietos paruošimui
- Suplanuokite renginio infrastruktūrą, įrangą ir išteklius

2

KOORDINAVIMAS

- Sutvarkykite reikalingus dokumentus
- Organizuokite ir stebėkite renginio finansus
- Susisiekite su renginio partneriais ir rėmėjais
- Paruoškite sutartis su įtrauktais partneriais
- Įvykdysite reikalingus kelionių ir apgyvendinimo susitarimus
- Paskirkite susitikimus su organizaciniu komitetu
- Paruoškite renginio vietą ir pritaikykite ją Paplūdimio Žaidynėms
- Sutvarkykite visus reikiamus pakeitimus renginio laike ir programoje
- Suburkite personalo ir savanorius komandas
- Užtikrinkite, jog renginyje bus fotografas ir video operatorius – informuokite juos apie turinį
- Etc.

3

PLATINIMAS

- Prieš renginį – sukurkite renginio vizualinį komplektą, renginio, komunikacijos planą, įskaitant ir socialinius tinklus ir mediją (televizijai, radijui ir laikraščiams)
- Paskleiskite reklamą viešai plakatais, skrajutėmis, skelbimų lentomis ir kt., aplinkui renginio vietą ir mieste
- Visose komunikacijos platformose viešinkite informaciją, surinktą per renginį ir po jo

4

ĮGYVENDINIMAS

- Įsitikinkite, kad visi planai įgyvendinti ir įveikti
- Užtikrinkite, kad renginio vieta ir jos specialiosios zonos yra paruoštos
- Įsitikinkite, kad personalas ir savanoriai yra pasiruošę ir informuoti apie savo užduotis bei pareigas
- Įsitikinkite, kad visi dalyviai renginio metu turi prieigą prie visos atnaujinamos ir jiems reikalingos informacijos
- Labai atidžiai sekite visą renginio įgyvendinimą, stebėkite visus užsiėmimus ir būkite pasiruošę netikėtiems pasikeitimams
- Užtikrinkite, kad sekama visais saugumo reikalavimais
- Išlaikykite renginį tvarų ir saugų aplinkai

5

STEBĖSENA (GRĮŽTAMASIS RYŠYS IR ĮVERTINIMAS)

- Sukurkite sistemą rinkti aktualią informaciją
- Įvertinkite svarbiausius renginio rodiklius ir palyginkite juos su tikėtisiais
- Organizuokite vertintojų susitikimą ir aptarkite renginio rezultatus
- Užbaikite renginį



1. PLANAVIMAS

1.1. PRADĖKITE PLANUOTI RENGINĮ:

- ▶ Pagal „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelį nustatykite pagrindinius renginio tikslus ir konkrečius siekius, atkreipdami dėmesį į vietinę kultūrą ir socialinę aplinką;
- ▶ Identifikuokite tikslinę auditoriją ir jos dydį – kokio dydžio ir kam bus organizuojamas renginys;
- ▶ Sukurkite detalų renginio planą su pažymėtais laikais, užsiėmimų tipais ir kaip juos įvykdyti;
- ▶ Nustatykite renginio biudžetą su skirtingomis kainų dimensijomis ir galimomis pajamomis iš dalyvio mokesčio, privačių ir viešų rėmėjų, marketingo, paslaugų tiekėjų licencijavimo;
- ▶ Įvardykite potencialius partnerius, paslaugų tiekėjus, tiekėjus ir rėmėjus;
- ▶ Įsteikite organizacinį komitetą
- ▶ Įvardykite visas reikmes, reikalingas vykdyti renginį – leidimus, licencijas, draudimą ir saugumo bei apsaugos priemones;
- ▶ Sukurkite atsarginį planą nenumatytiems rizikos atvejams – meteorologiniams, infrastruktūriniais ar socialiniams.

1.2. IŠSIRINKITE TINKAMĄ DATĄ IR TURĖKITE OMENYJE:

- ▶ Kiti dideli renginiai gali sutapti su Paplūdimio Žaidynėmis ir daryti įtaką jų populiarumui;
- ▶ Iš anksto koordinuokite renginio kalendorių;
- ▶ Vietines savivaldybes ir kitų šalių suinteresuotumą ir limitus;
- ▶ Klimatą ir oro prognozes;
- ▶ Valstybines šventes ir kitus kalendorinius įvykius (vasaros atostogas, nacionalines ir vietines šventes, savaitgalius).

1.3. IŠSIRINKITE, REZERVUOKITE VIETĄ IR TURĖKITE OMENYJE:

- ▶ Lengvą prieinamumą;
- ▶ Patogumą ir pritaikomumą;
- ▶ Dydį ir talpą;
- ▶ Infrastruktūrą ir paslaugas;
- ▶ Kainas;
- ▶ Prieinamumą žmonėms su negalia;
- ▶ Jeigu reiktų – dalyvių apgyvendinimą (viešbučius ir pan.);
- ▶ Vietinių institucijų paramą, saugos ir apsaugos teikėjus.

1.4. PARUOŠKITE AIŠKIĄ DIENOTVARKĘ IR PROGRAMOS PLANĄ VISIEMS VYKSTANTIEMS RENGINIAMS PER PABLŪDIMIO ŽAIDYNES:

- ▶ Paruoškite užsiėmimų sąrašą ir atsakantį įgyvendinimo planą, pvz.: užsiėmimai – neprofesionalus sportas, tradicinis sportas ir žaidimai, Paplūdimio Žaidynės ir užsiėmimai; įgyvendinimui – demonstracijos ir „išbandyk pats“ sesijos, meistriškumo kursai, žaidimai ir varžybos, vandens pramogos ir iššūkiai.
- ▶ Apibrėžkite kultūrinę ir socialinę programą, pvz.: atidarymo ceremoniją, apdovanojimų ceremoniją, priėmimus, verslo susitikimus, vakarėlius ir kt.



1.5. SUPLANUOKITE ADMINISTRACINĘ IR LOGISTINĘ PAGALBĄ PARENGTI VIETĄ PAGAL SUKURTĄ RENGINIO DIENOTVARKĘ:

- ▶ Aplinkos apžiūra ir įvertinimas;
- ▶ Sukurkite detalų techninį planą apie užsiėmimų, registracijos ir informacijos zonas, renginio atidarymo/ uždarymo bei apdovanojimų ceremonijas, maisto tiekėjų ir pramogų zonas, VIP zoną, organizacinio komiteto bei savanorių palapines, pamestų ir rastų daiktų vietą, saugumą ir apsaugą, persirengimo kambarius, tualetus, apyvartos sritis ir automobilių stovėjimo aikštes;
- ▶ Sukurkite prekybos planą – „palieskite ir pajuskite“ parduodamą reklaminę atributiką (pvz. paplūdimio vėliavėles, plakatus, renginio reklamas, apyvartos, rėmėjų ir partnerių informaciją).

1.6. SUPLANUOKITE RENGINIO INFRASTRUKTŪRĄ, ĮRANGĄ IR REIKMENIS, TURĖKITE OMENYJE:

- ▶ Pasirinktą vykdymą (tinkamą pasirinktai vietai);
- ▶ Vietos prieinamumą ir lokaciją (pvz. viešasis transportas, stovėjimo aikštelės, planas nenumatytiems atvejams ir papildomos infrastruktūros žmonėms su negalia);
- ▶ Įvairias lokacijas: informacijai/registracijai, partneriams, saugumui ir apsaugai, apyvartai, tiekėjams, poilsio zonoms, tualetams, pramogoms ir socialiniams renginiams (pvz. renginio informacija gestų kalba, maisto tiekimo ir vandens atsargos, sėdimosios ir poilsio zonos, šiukšlių konteineriai, pramogų ir kultūrinės erdvės).

Planavimo fazės pabaigoje organizatoriai turėtų apžvelgti, ar reikalingi žmonės, infrastruktūros ir finansiniai resursai yra įmanomi planuojant renginį, taipogi, kokie žingsniai yra reikalingi panaudojant juos. Pavyzdžiui, garantuodamas šių resursų prieinamumą, Portimao miestas Portugalijoje buvo paskirtas rengti BeActive Paplūdimio Žaidynes, kadangi 2019 m. buvo paskirtas Europos Sporto miestu. Portimao rengė daug įvairių sporto šakų varžybų, dėl to pramintas „Portugalijos Sporto Miestu“, dėl to užtikrindamas reikalingas institucines, infrastruktūrines, logistines, socialines ir kultūrines sąlygas tapti renginio organizatoriumi.

Taipogi, išoriniai faktoriai – oras, temperatūra, dienos šviesos trukmė ir kiti, buvo svarbūs planuojant „BeActive“ Paplūdimio Žaidynes, nes jie gali sąlygoti privalumus ir trūkumus vykdant tokį renginį. Portimao mieste vasaros metu būna daugiau kaip 10 valandų saulės šviesos per dieną, vidutinė temperatūra – nuo 19 iki 25 laipsnių karščio. Šis faktas reiškė, jog visi užsiėmimai turėjo vykti ne pačiomis rizikingiausiomis UV spindulių veikiamomis valandomis, kurios dažnai sutapdavo su pačiomis aukščiausiomis oro temperatūromis.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių renginys Rygoje buvo paremtas Rygos miesto savivaldybės, kuri padėjo įvykdyti daugelį svarbių punktų, aprašytų viršuje. Buvo pasirinkti vieninteliai du perspektyvūs renginio vietų pasirinkimai, atitikę miesto paplūdimio aprašymą – Kipsalos paplūdimys ir Lucasvalos kurortinis parkas. Abi šias vietas valdo Rygos miesto savivaldybė, taip pat jos buvo rekonstruotos pagal Europos Sąjungos standartus (įskaitant ir prieinamumą žmonėms su negalia) ir yra vienos tinkamiausių vietų rengti sporto užsiėmimus, taipogi, abi lokacijos buvo nemokamos ir jau turėjo viešas sporto infrastruktūras.

Rygos miesto savivaldybės paramos dėka „BeActive“ Paplūdimio Žaidynės buvo įtrauktos į kasmetinį Rygos miesto festivalį (2019 m. rugpjūčio 17-18 dienomis), dėl to sulaukta papildomos finansinės paramos ir didesnio socialinio pripažinimo, tačiau daug kitų renginių vyko per šias dvi dienas, todėl buvo mažiau potencialių dalyvių ir stebėtojų.

2. KOORDINAVIMAS

- 2.1.** Sutvarkykite reikiamus dokumentus – dalyvių sąrašą, sporto užsiėmimų taisykles, instrukcijas savanoriams ir teisėjams, rekordų rezultatus, informaciją dalyviams ir kt.
- 2.2.** Organizuokite ir prižiūrėkite renginio finansus, paskirstytus biudžete atsižvelgiant į užsiėmimus, resursus ir komandą.
- 2.3.** Palaikykite kontaktus su renginio partneriais ir organizatoriais.
- 2.4.** Paruoškite ir pasirašykite sutartis su dalyvaujančiu personalu, paslaugų tiekėjais ir subrangovais.
- 2.5.** Sutvarkykite reikiamas dalyvių, svečių, personalo ir kt. kelionių ir apgyvendinimo detales.
- 2.6.** Planuokite organizacinio komiteto susirinkimus ir prižiūrėkite planuotų užduočių vykdymą.
- 2.7. PARUOŠKITE VIETĄ PABLŪDIMIO ŽAIDYNĖMS IR PRITAIKYKITE JĄ ŠIOMS ZONOMS:**
- ▶ Reikalingiems techniniams ir logistiniams pokyčiams įgyvendinant visas renginio idėjas;
 - ▶ Pasirinktoms sporto šakoms, reikiamoms organizacinėms paramų grupėms, reklamos prieinamumo akliems ir matomumą pagal planą;
 - ▶ Rizikos mažinimo ir išeitis nenumatytais atvejais;
 - ▶ Sporto federacijos ir kitų dalyvaujančių organizacijų;
 - ▶ Reikalingai informacijai dalyvių reikmėms;
 - ▶ Tarpzoniniam ir išoriniam transportui;
 - ▶ Reikalingoms paslaugoms, užtikrinančioms saugumą ir apsaugą – policijos departamentui
 - ▶ Paslaugų įmonėms – tiekėjams, reikiamos įrangos atvežėjams, renginio medžiagoms, vandeniui ir kt.
- 2.8. ĮVYKDYKITE REIKIAMUS PAKEITIMUS RENGINIO TVARKARAŠTYJE IR PROGRAMOJE:**
- ▶ Atidarymo/uždarymo ir apdovanojimų ceremonijose, įskaitant vedėjus, renginio moderatorius ir t.t.
 - ▶ Konkursuose, demonstracijose, meistriškumo kursuose ir varžybose;
 - ▶ Kultūros programoje ir pasirodymuose;
 - ▶ Socialiniuose renginiuose įskaitant svečių sąrašus ir kvietimus;
 - ▶ Reklaminiuose ir informaciniuose reikmenyse dalyviams – vietos žemėlapis, užsiėmimų programa ir kt.
- 2.9. SUBURKITE PERSONALO IR SAVANORIŲ KOMANDAS, ATSAKINGAS UŽ RENGINIO ORGANIZAVIMĄ IR VYKDYMĄ:**
- ▶ Įtraukite sporto federacijas ir jų personalą;
 - ▶ Atrinkite ir paruoškite savanorius;
 - ▶ Užtikrinkite gerą komunikaciją tarp komandos narių su aiškiai apibrėžtais tikslais ir atsakomybėmis.
- 2.10.** Turėkite telefonų numerių sąrašą – savanorių, arbitrų, moderatorių, pagrindinių kalbėtojų, saugumo, apsaugos, organizacinio komiteto ir kt.



- 2.11.** Pasamdykite fotografą ir operatorių – trumpai papasakokite, koks turėtų būti turinys, kokie dalyviai ir svečiai turėtų būti fotografuojami, iš jų imami interviu ir pan.
- 2.12.** Surašykite ir gaukite visas reikiamas medžiagas registracijai, arbitrams, renginio vadybininkams ir kt. (vardų kortelės, popierius, tušinukai, pieštukai, lipnioji juosta, įkrovikliai, kompiuteriai, spausdintuvai ir t.t.)
- 2.13.** Įvykdyskite visus saugumo reikalavimus ir apdrauskite dalyvius.
- 2.14.** Tiekite vandenį visiems renginio dalyviams ir personalui.
- 2.15.** Gaukite visas reikalingas medžiagas, skirtas platinti užsiėmimams – marškinėlius, dalyvių numerių lenteles, vardų korteles, dirželius ant kaklo, ausines, medalius, taures, paplūdimio vėliavėles, plakatus, dovanas svečiams ir dalyviams ir kt.
- 2.16.** Sukurkite tvarumo planą ir užtikrinkite, kad renginys kaip įmanoma labiau gerbs tvaraus renginio organizacijos reglamentus.
- 2.17.** Peržvelkite užsiregistravusiųjų dalyvių skaičių ir prie jo atitinkamai pritaikykite paslaugų tiekėjus – maisto tiekėjus, vandens aprūpinimą ir kt.

Rygos „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių techniniai organizatoriai buvo nupirkti renginio organizatorių, įskaitant vietos pritaikymą žaidynėms. Visų sporto šakų organizaciniai klausimai buvo pavesti atitinkamai sporto federacijai. Pagrindinės organizatorės – Rygos Sporto Federacijos tarybos – vadovaujama visų susijusių šalių komanda dirbo petys į petį, dėdami visas pastangas rengiant renginį.

Portimao „BeActive“ Paplūdimio Žaidynėse savivaldybės jau iš anksto turėjo susitarimą su keliais paslaugų tiekėjais – apgyvendinimo, pervedimų, maisto, saugumo ir apsaugos, savanorių ir kt. – taip palengvindami Žaidynių koordinavimo procesą. Mainais, renginio organizatoriai tiekėjams suteikė galimybę reklamuotis plakatais, renginio žaidimų zonoje ir taip būti matomiems visiems dalyviams ir lankytojams.

Abejais atvejais buvo svarbu suburti savanorių komandą pagelbėti logistikai renginio metu. Savanoriai gavo keletą rimtų užduočių, tokių kaip teisėjavimas žaidimuose, techninė ir logistinė pagalba (registracijoje, platinime, sporto arenų paruošime, logotipų sustatyme), pagalba dalyviams ir kitų. Dar prieš abu renginius, šie savanoriai buvo treniruojami pagal organizatorių sukurtą dalyvavimo programą. Portimao mieste dirbo daugiau kaip 12 savanorių, išrinktų miesto savivaldybės, kartu su Portugalijos Sporto ir Jaunimo Institutu. Rygos Paplūdimio Žaidynėse, renginio organizatoriai buvo atsakingi už savanorių apmokymą. Iš viso buvo atrinkti 12 savanorių, asistavę sporto federacijoms, taip pat tvarkant registracijos būdelę ir saugyklą, padedant dalyviams ir lankytojams.

3. PLATINIMAS

Platinimo fazė apima užduotis, skirtas įvykdyti prieš, per ir po renginio.

3.1. PRIEŠ RENGINĮ – PLANUOKITE:

- ▶ Sukurkite renginio vizualinį paketą – logotipą, bukletų dizainą ir pagrindines vizualizacijas;
- ▶ Sukurkite renginio internetinę svetainę (įskaitant ir būdą dalyvių registracijai);
- ▶ Sukurkite komunikacinį planą ir socialiniams tinklams (paskyras Facebook ir kitose platformose), ir medijoje (televizijoje, radijuje, spaudoje);
- ▶ Paruoškite trumpą komunikacijų paketą skirtingoms suinteresuotoms šalims – pranešėjams, ambasadoriams, renginio vadybininkams, sporto federacijoms, partneriams: pvz. kalbos, svarbiausios žinutės, straipsniai spaudoje;
- ▶ Paruoškite papildomą turinį naujienlaiškiams, straipsniams medijose, interviu, greitiems faktams ir t.t.;
- ▶ Surinkite rėmėjų ir partnerių logotipus spausdinamai ir internete talpinamai medžiagai;
- ▶ Sukurkite reklaminius video ir audio įrašus;
- ▶ Paskleiskite renginio informaciją partnerių internetinėse svetainėse ir socialiniuose tinkluose.

3.2. PRIEŠ RENGINĮ IR JO METU VYKDYTI:

- ▶ Pradėkite įgyvendinti planą skirtingose platformose;
- ▶ Reklamuokitės – plakatais, skrajutėmis, skelbimų lentomis – aplink renginio vietą ir mieste;
- ▶ Skatinkite renginio reklamą vietiniuose ir valstybiniuose laikraščiuose, spaudoje, radijuje, televizijoje ir kt.;
- ▶ Leiskite socialinių tinklų kampaniją pritraukti dalyvius;
- ▶ Suteikite reguliarius informacijos atnaujinimus renginio tinklalapyje ir socialiniuose tinkluose.

3.3. VIŠOSE KOMUNIKACIJOS PLATFORMOSE DALINKITĖS INFORMACIJA, SURINKTA RENGINIO METU AR PO JO:

- ▶ Išplatinkite renginio ataskaitą, nuotraukas, video medžiagą, spaudos pranešimus, įtakos studijas, tinklalapio ir socialinių tinklų analitiką, geriausių momentų video įrašus ir t.t.;
- ▶ Surinkite komunikacijos plano rezultatus ir sukurkite kritinę ataskaitą;
- ▶ Paruoškite kito renginio skelbimą;
- ▶ Pateikite pagrindinę renginio informaciją partneriams.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių renginiui buvo sukurtas specialus logotipas, simbolizuojantis vieną svarbiausių paplūdimio sporto įrangos dalių – lentą (SUP irklavimas, banglenčių sportas ir kt.). Logotipo spalvos – žalia, geltona ir dviejų atspalvių mėlyna – atspindi klasikinį paplūdimio peizažą, o išrinkta logotipo forma reprezentuoja Paplūdimio Žaidynių misiją ir viziją.

4. ĮGYVENDINIMAS

Atsižvelgiant į „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių modelį, šis etapas skiriamas skirtingų planų įgyvendinimui.

- 
- 4.1.** Įsitikinkite, kad visi planai yra įvykdyti ir išbraukti, pvz.: užsiėmimų planas/programa, saugumo planas, socialinis ir kultūrinis planas, valymo paslaugų ir atliekų perdirbimo planas, komunikacinis planas ir t.t.
 - 4.2.** Įsitikinkite, kad renginio vieta ir jos specifinės zonos yra pilnai paruoštos naudojimui (pvz.: persirengimo kambariai, administracinės, partnerių ir socialinės zonos, įskaitant apšvietimą, įrangą ir medžiagas, logotipų iškasas, sėdimąsias vietas publikai, jei jų reiks ir kt.)
 - 4.3. DĖL ORGANIZUOJANČIOS KOMANDOS SVARBU:**
 - ▶ Įsitikinti, jog personalas ir savanoriai yra pasiruošę ir yra informuoti apie savo užduotis ir pareigas;
 - ▶ Suteikti prieinamumą personalui ir savanoriams, atsakantiems į dalyvių klausimus ir prašymus;
 - ▶ Užtikrinti, jog visos suinteresuotos šalys turėtų visą atnaujintą informaciją apie renginį;
 - ▶ Aktyvuoti visuomenės ryšių planą – pasveikinti ir asistuoti VIP svečiams, rėmėjams, kooperatyviesiems partneriams, sporto federacijų atstovams ir visiems kitiems suinteresuotiems asmenims;
 - ▶ Užtikrinti nenumatytų atvejų kontaktinių numerių sąrašą;
 - ▶ Padaryti visų darbuotojų apklausą po renginio.
 - 4.4.** Užtikrinkite, kad dalyviai turi prieigą prie visos atnaujintos renginio informacijos, kurios jiems galės prireikti.
 - 4.5.** Atidžiai sekite renginio vykdymą stebėdami visus užsiėmimus ir būkite pasiruošę reaguoti į nenumatytas situacijas vykdydami planų pakeitimus.
 - 4.6.** Po renginio, suteikite reikiamus resursus išmontuoti laikinas struktūras, specialiai sukurtas renginiui ir užtikrinkite, jog visos renginio zonos liko išvalytos ir tvarkingos bei įsitikinkite, kad tvari šiukšlių vadyba buvo įvykdyta.
 - 4.7. UŽTIKRINKITE, KAD LAIKOMASI SAUGUMO REIKALAVIMŲ:**
 - ▶ Renginio organizatoriai yra atsakingi už nacionalinės ir vietinės saugos reikalavimų vykdymą - greitosios pagalbos automobilius, pirmosios pagalbos punktus, evakuacijos planą, ypač kreipdami dėmesį į saugumą ant vandens – gelbėtojus, gelbėjimo valtis, gelbėjimosi liemenės ir t.t.
 - ▶ Specifinių reikalavimų, numatytų renginio partnerių, reikia ypač atidžiai laikytis vandens užsiėmimuose;
 - ▶ Pasidalinkite saugumo ir sveikatos gairėmis su dalyviais:
 - > Dažnai teptis kremu nuo saulės;
 - > Gerti daug vandens;
 - > Būti gelbėtojų akiratyje;
 - > Nepaleisti iš akių vaikų;
 - > Neplaukioti paveiktiems narkotinių medžiagų;

- > Išvengti saulės smūgio liekant šešėlyje;
- > Avėti batus – smėlis irgi įkaista!
- > Būti atsargiems bangavimo metu.



4.8. Išlaikykite tvarų ir aplinkai draugišką renginį pritaikydami tvarumo gaire¹⁷ visiems planavimo ir renginio vykdymo etapams.

- ▶ Sumažinkite plastiko kiekį, medžiagas naudokite pakartotinai, kaip įmanoma labiau rūšiuokite;
- ▶ Rinkitės etiškus maisto ir gėrimų tiekėjus;
- ▶ Galvokite apie aplinkai saugias medžiagas;
- ▶ Nešiukšlinkite, atliekomis atsikratykite tinkamai;
- ▶ Ribokite vienkartinį indų ir plastikinių butelių vartojimą – taip sutaupysite transportui ir vandeniui;
- ▶ Suteikite viešojo transporto ir pėsčiųjų takų nuorodas visiems dalyviams;
- ▶ Gerbkite vandens gyventojus ir natūraliąją aplinką.

Per „BeActive“ Paplūdimio Žaidynes Rygoje, koordinuojanti komanda įvykdė visas skirtinguose planuose minėtas administracines ir technines užduotis kartu suteikdami nuolatinę priežiūrą.

Buvo suteikta aiški komunikacija ir specialus atsakomybės paskirstymas organizatoriams, federacijoms, partneriams ir savanoriams, lėmusi renginio sėkmę. Taipogi, ir personalo nariai, ir savanoriai gavo informacijos kortą su visais renginio projekto organizatorių ir pagalbos tarnybų kontaktais. Po visų renginio plotą buvo išdėstyti sporto užsiėmimų žemėlapiai su renginio programa. Buvo paskirstytos ir registracijos bei informacijos būdelės, kuriose savanoriai užtikrindavo prieigą prie informacijos. Šiame tvariame renginyje buvo rasti ir vandens papildymo stotelių, šiukšlių konteineriuose – atskirų skyrių plastikui.

Panašiai buvo stengtasi minimalizuoti „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių įtaką aplinkai ir Portimao mieste – buvo įsteigta partnerystė su rūšiavimo kompanija ALGAR, užtikrinusi selektyvų šiukšlių rinkimą ir panaudojimą siekiant jas paversti perdirbta energija (biudujos). Taipogi, miesto savivaldybė paplūdimiui suteikė nuolatinę sanitarinę sistemą – ekonominę įrangą plauti rankoms, taip remdama renginį.

¹⁷ Green Guidelines: How to conduct a sustainable sport event, SFORAE, 2018

5. STEBĖJIMAS (ATSILIEPIMAI IR ĮVERTINIMAS)

5.1. SUKURKITE PRIŽIŪRINČIĄ SISTEMĄ KAUPTI SVARBIAŲ INFORMACIJĄ APIE RENGINIO KOORDINAVIMĄ IR VYKDYMĄ – KOKYBIŠKĄ VALDANČIAJĄ SISTEMĄ:

- ▶ Surinkite dalyvių ir suinteresuotų šalių atsiliepimus apie įvairiausių renginio aspektus. Tokie atsiliepimai gali būti apie norą dalyvauti kituose tokiuose renginiuose ar siekį paremti ir kt.;
- ▶ Sukurkite skirtingus šablonus apie įtrauktus partnerius (dalyvius, užsiėmimų partnerius, personalą ir savanorius, viešuosius asmenis, rėmėjus).

5.2. Įvertinkite svarbiausius renginio rodiklius ir palyginkite juos su tikėtais rezultatais (pvz. dalyvių skaičius, biudžetas, komunikacijos pasiekimai, palikimas, projekto socialinė įtaka ir pan.).

5.3. Suplanuokite vertinimo susitikimą: aptarkite renginio rezultatus su organizaciniu komitetu ir kitais partneriais, gaukite jų atsiliepimus ir įvardykite išmoktas pamokas tobulėjimui kitiems metams.

5.4. UŽBAIKITE RENGINĮ:

- ▶ Įsitinkinkite, jog visos finansinės procedūros yra įvykdytos (pvz.: gautos ir išmokėtos sąskaitos faktūros);
- ▶ Nepamirškite padėkoti visoms šalims, prisidėjusioms prie renginio organizavimo – rėmėjams, partneriams, organizaciniam komitetui, personalui ir savanoriams, arbitrams, teisėjams, žiniasklaidos partneriams ir kt.



Abiejų renginių – Rygos ir Portimao miesto – vertinimas buvo vykdomas per vertinimo formas, renkančias atsiliepimus iš penkių skirtingų dalyvavusių grupių: sporto federacijų, arbitrų, dalyvių, savanorių ir projekto partnerių. Dalyvių registracija dalyvavimui „BeActive“ Paplūdimio Žaidynėse su įtraukta dalyvio asmenine informacija padėjo surinkti ir nustatyti pagrindinę statistiką – dalyvių skaičių, amžiaus grupes, lytį ir t.t.

Elektroninės vertinimo formos buvo išsiųstos iškart po renginio pabaigos, kol visų suinteresuotų šalių dėmesys dar buvo sutelktas į patį renginį. Kitą dieną po renginio įvyko diskusija su sporto federacijomis, savivaldybėmis bei projekto partneriais aptarti ir įvertinti organizacinius renginio aspektus remiantis bendrais suteiktais atsiliepimais.

5. DALYVIŲ ATRINKIMAS IR TELKIMAS

Šis skyrius suteikia pagrindines gaires, patarimus ir pavyzdžius renkant dalyvius BeActive Paplūdimio Žaidynėms. Svarbu įtraukti ir pasiekti kiek įmanoma daugiau tikslinių grupių norint užtikrinti didelį dalyvavimo skaičių. Svarbiausios suinteresuotos šalys bendradarbiaudamos turėtų įtraukti įvairialypes dalyvių grupes, įskaitant ir:

- ▶ darželius, mokyklas, universitetus, taip pat ir jaunimo grupes taip pritraukiant daugiau vaikų, paauglių ir jų šeimas;
- ▶ sporto asociacijas, federacijas ir klubus;
- ▶ vietines savivaldybes; ▶ senjorų centrus;
- ▶ turistines agentūras, biurus;
- ▶ remėjus.

KONTROLINIS SĄRAŠAS DALYVIŲ TELKIMUI

- ▶ Bendraukite ir reklamuokite renginį fiziniame (skrajutėmis, plakatais, lauko reklama) ir internetiniame (tinklapyje, socialiniuose tinkluose) formatuose.
- ▶ Susisiekite su suinteresuotomis šalimis, kurios galėtų pasiekti įvairias tikslines grupes (kai kurios šalys gali norėti organizuoti paralelinius užsiėmimus kaip renginio dalį);
- ▶ Pritaikykite žinią įvairioms tikslinėms grupėms (pvz. išverskite informaciją, jei tikimasi kitų šalių turistų dalyvavimo);
- ▶ Platesne užsiėmimų ir pramogų pasiūla paverskite renginį dar patrauklesniu.

BeActive Paplūdimio Žaidynių renginys Portimao mieste vyko Praia da Rocha paplūdimyje – populiarioje ir žmonių mėgstamoje vietoje, kuri tuo metu buvo pripildyta turistų ir atostogaujančiųjų vasarotojų. Patraukiant jų dėmesį – galimybė nemokamai išbandyti įvairiausias sporto šakas - buvo užtikrintas didesnis potencialių dalyvių skaičius, to pasekoje pastangų norint surasti kuo daugiau dalyvių reikėjo kur kas mažiau.

Abiejose „BeActive“ Paplūdimio Žaidynėse dalyvavo ir Erasmus+ projekto partneriai, taip pat iš kiekvienos partnerių šalies atrinktos šeimos. Užtikrinant didesnę komandų skaičių varžybose, demonstracijose bei meistrškumo kursuose, vietinės sporto asociacijos ir klubai buvo skatinami kviešti savo narius dalyvauti renginyje.

RIZIKOS GRUPIŲ ĮTRAUKIMAS

ĮTRAUKIANT AKTUALIAS ŽMONIŲ GRUPES

Norint pritraukti žmones iš socialinės atskirties, svarbu užmegzti kontaktus su vietinėmis organizacijomis, savivaldybių socialinėmis tarnybomis, sporto federacijomis ir administraciniais autoritetais, dirbančiais su tokio žmonių sektoriumi. Renginių organizatoriai turėtų surengti susitikimą su

atitinkamomis organizacijomis ir įvardyti bei nuspręsti, kaip šios grupės gali būti įtrauktos į „BeActive“ Paplūdimio Žaidynes.

Kad užtektų laiko veikiančioms organizacijoms papasakoti rizikos grupėms apie žaidynes ir kviesti juos dalyvauti, taip pat ieškoti mentorių arba ambasadorių, gebančių juos paruošti, pasiruošimo planas turi būti sukurtas likus ne mažiau kaip trims mėnesiams iki renginio.

Taip pat rekomenduojama į susitikimus pakviesti vietines organizacijas ir vyriausybę kartu su jaunais suinteresuotais asmenimis, kad organizatoriai galėtų supažindinti su renginio užsiėmimais ir specialiomis charakteristikomis.

Jeigu būtina, organizatoriai taipogi galėtų suorganizuoti tautinių mažumų grupių treniruotes, taip paaikšindami dalyvavimo taisykles ir supažindindami juos su renginio vieta.

PARAMA MAISTUI, KELIONEI IR REIKALINGOMS MEDŽIAGOMS

Įgyvendinant tautinių grupių dalyvavimą svarbu užtikrinti kelionių ir maitinimo finansavimą, turint omenyje, jog tokios grupės gali neturėti finansinių išteklių tuo pasirūpinti pačios. Dalyvavimas renginyje jiems neturėtų būti našta.

Kitas aspektas, lemiantis galintis mažinti rizikos ir tautinių mažumų grupių dalyvavimą – galimas pritaikomo sporto šakų įrangos trūkumas (pvz. žmonėms su negalia). Taigi, reikalingas finansavimas išpildyti tokių grupių reikmes, ypač jeigu jokie rėmėjai ar savivaldybės nepadengs šių išlaidų. Šios problemos viešinimas ir bendradarbiavimas su tinkamais sporto prekių ženklais taipogi galėtų padėti išspręsti situaciją.

SPORTO KLUBŲ ĮTRAUKIMAS

Sporto klubų įtraukimas gali veikti kaip paskata žmonėms dalyvauti ir prisijungti prie sporto klubų net ir po renginio. Susitarimas tarp renginio organizatorių ir klubų gali suteikti galimybę naujiems dalyviams prisijungti prie klubo ypatingomis sąlygomis – pvz. sporto klubai gali sukurti patrauklias galimybes – nemokamus bilietus į sporto rungtynes, įskaitant ir nesusijusias su paplūdimio sportu.



Rygos Paplūdimio Žaidynės buvo organizuojamos Latvijos Grindų Riedulio Sąjungos pagalba, suteikusia galimybę vaikų namų auklėtiniais ir psichinę negalią turinčiam jaunimui dalyvauti renginyje - šie dalyviai buvo ypač aktyvūs grindų riedulio varžybose. Dėl to šio renginio organizatoriai turi palaikyti tvirtus ryšius su sporto federacijomis ir kitais partneriais, taip suprasdami, kokią pagalbą gali suteikti renginio dalyviams.

6. KOMUNIKACIJA IR MARKETINGAS

PAGRINDINĖS GAIRĖS

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių komunikacijos ir marketingo tikslas – reklamuoti renginį ir jo misiją, siekiant pritraukti daugiau dalyvių ir užtikrinti tvarumą. Pagrindinės komunikacijos ir marketingo gairės veda per etapus, panašius į Paplūdimio Žaidynių organizavimą: 1 - komunikacijos išvystymą ir marketingo planą, 2 -vykdymo planą renginio metu, 3 - atsilepimų rinkimą ir plano įvykdymą.

**PAGRINDINĖS
 KOMUNIKACIJOS IR
 MARKETINGO
 GAIRĖS „BEACTIVE“,
 PABLŪDIMIO
 ŽAIDYNĖMS**

1

**NUSTATYKITE
 TIKSLUS**

Ką norite įgyvendinti
 įvykdydami
 komunikacijos planą

2

NUSAKYKITE TIKSLINĘ AUDITORIJĄ

Reikiamybė sukurti įvairias žinutes įvairioms grupėms ir įvairiems šaltiniams

3

SUKURKITE ŽINUTES IR TURINĮ

Turinyje turi būti trumpas renginio aprašymas, tikslai, statistiniai faktai, bendra fizinio aktyvumo statistika, įkvepiančios ambasadorių ir žmonių iš skirtingų tikslinių grupių istorijos.

4

**IŠSIRINKITE TINKAMUS KOMUNIKACIJOS
 ŠALTINIUS**

Partnerių ir nepriklausoma žiniasklaida – reklama – žiniasklaidos ryšiai ir informavimas – planas socialiniams tinklams – renginio ambasadorių programa – reklaminė medžiaga ir įvairių prekės ženklų produktai – bendruomenės pasiekimas

5

**SUKURKITE IR ĮGYVENDINKITE PLANĄ IR
 RASKITE MEDŽIAGĄ KAMPANIJAI**

Geriausiems rezultatams ir kampanijos vientisumui sukurkite komunikacijos ir marketingo veiksmų planą ir sudarykite kampanijos tvarkaraštį

6

SUKURKITE KRIZINĘ KOMUNIKACIJĄ

Viena iš pagrindinių BeActive Paplūdimio Žaidynių grėsmių susijusi su viešuoju saugumu. Organizatoriai turėtų parengti aiškų krizinės komunikacijos planą iki renginio

7

VYKDYKITE KOMUNIKACIJĄ

Dalyvių skaičius – žiniasklaidos priežiūra – dalyvių apklausa - internetinė apklausa - kt.

1. NUSISTATYKITE TIKSLUS

Pirmasis žingsnis - įvardyti tikslus: ką norima pasiekti vykdant komunikacijos planą. Formulė „specialus-išmatuojamas-pasiekiamas-realistiškas-susitelkęs į laiką“ tinka užsibrėžiant tikslus gali padėti įgyvendinti rezultatus vėliau. Toliau vardijami keli galimi tikslai:

- ▶ Kelti supratimą arba keisti susidariusią nuomonę apie buvimą aktyvesniems paplūdimyje;
- ▶ Kelti supratimą apie paplūdimio sportą;

- ▶ Didinti dalyvių skaičių;
- ▶ Įtraukti specialias tikslines grupes, tokias kaip kelių kartų šeimos, žmonės su negalia, vietinės bendruomenės žmonės ir kt.

2. NUSAKYKITE TIKSLINĘ AUDITORIJĄ

Identifikuokite ir nusakykite tikslinę auditoriją – gali iškilti reikiamybė sukurti skirtingas žinutes ir metodus skirtingoms grupėms:

VIDINEI RENGINIO ORGANIZACIJAI:

- ▶ Organizaciniai partneriai;
- ▶ Sporto organizacijos: federacijos, klubai, asociacijos, ir kt., atstovaujančios renginio metu vykstančias disciplinas;
- ▶ Savivaldybės (kur vyks renginys);
- ▶ Vyriausybinėms institucijoms, politikai, viešieji asmenys (Europos komisija, Švietimo, Sveikatos ministerijos, ir kt.);
- ▶ Potencialūs remėjai (prekės ženklo aktyvavimas ir sukūrimas, abipusės komunikacijos programos ir t.t.).



IŠORINEI RENGINIO ORGANIZACIJAI:

- ▶ Bendroji publika, įskaitant kompanijas ir organizacijas;
- ▶ Visų amžiaus grupių žmonės bei šeimos;
- ▶ Rizikos, tautinių mažumų, imigrantų, žmonių su negalia grupės;
- ▶ Vietinės partnerių organizacijos ir partnerių renginiai.

3. SUKURKITE TURINĮ IR ŽINUTES

ŽINUTĖS

Norint užtikrinti komunikacijos vientisumą per visus šaltinius ir tarp visų partnerių, įskaitant atstovus spaudai ir ambasadorius, turėtų būti sukurtas pagrindinių žinučių paketas. Tokios žinutės turi būti papildytos vietinės svarbos informacija ir atkreipiančios dėmesį į specifines tikslinėms grupėms skirtas temas, reklamuojančios renginį ir pagrindinę jo viziją.

KONTEKSTINIS TURINYS

Turėtų būti sukurtas kontekstinis turinys, naudojamas žiniasklaidos ir atstovų spaudai interviu metu. Turinyje aiškiai ir glaustai aprašomas renginys, jo tikslai, statistiniai faktai apie fizinį aktyvumą, įkvepiančios renginio ambasadorių ir žmonių iš tam tikrų tikslinių grupių istorijos ir t.t.



4. IŠSIRINKITE PATIKIMUS KOMUNIKACIJOS KANALUS BENDRAUTI SU TIKSLINĖMIS AUDITORIJOMIS

PRIKLAUSOMA IR PARTNERIŲ ŽINIASKLAIDA

- ▶ Panaudokite organizacijų kanalus (tinklapij, socialinių tinklų platformas, naujienlaiškius ir t.t.) pasiekti jau esamą auditoriją;
- ▶ Įsteikite kampanijos tinklalapij, jeigu prireiks;
- ▶ Kampanijos metu prisitaikykite prie kanalų prekės ženklų;
- ▶ Naudokite naujienlaiškius, jei jie tinkami, siųskite specialias žinutes rinktinėms ir aktualioms auditorijoms;
- ▶ Jeigu įmanoma, naudokite partnerių organizacijų kanalus.



REKLAMA

- ▶ Tiesioginėms žinutėms naudokite reklamą sporto televizijoje, radijuje, lauke (plakatais ir skrajutėmis);
- ▶ Apsvarstykite abipusės partnerystės pasiūlymą žiniasklaidai, įtraukdami ją į socialinių tinklų kampaniją.

ŽINIASKLAIDOS SANTYKIAI IR PASIŪLA

- ▶ Nustatykite žiniasklaidos šaltinius ir respektabilius žurnalistus bei kanalus;
- ▶ Sukurkite žinučių kontekstą – faktais paremtą informaciją, renginius, vertus naujienų, aukšto rango ambasadorius ar konkrečias istorijas, kurios gali būti įdomios socialiniuose tinkluose;
- ▶ Parenkite socialinių tinklų planą – šviesti žmones, skatinti juos ar pritraukti didesnę susidomėjimą;
- ▶ Inicijuokite konkrečius interviu žiniasklaidoje, naujienų istorijas ar kelkite susidomėjimą apie konkrečią temą.

PLANAI SOCIALINIAMS TINKLAMS

- ▶ Tikrinkite socialinių tinklų sroves – tinklus, kuriuose organizavimas aktyvus, efektyvius tinklus ir turinį, kas pasitarnauja organizacijai, o kas - ne;
- ▶ Nustatykite socialinių tinklų auditoriją ir suvokite jos norus ir reikmes – apsvastykite, kaip kampanija gali būti aktyvi socialiniuose tinkluose;
- ▶ Nusakykite socialinių tinklų rolę – šviesti ir drąsinti žmones ar skatinti dalyvavimą renginyje;
- ▶ Sukurkite planą socialiniams tinklams, įskaitant ir turinio kalendorių. Kurkite vertingą ir patrauklų turinį (pvz. nuotraukos, vaizdo įrašai, infografija, interviu, pasakojimai ir kt.)
- ▶ Vykdydami planą sekite ir įvertinkite statistiką ir atsižvelgdami keiskite strategiją.

AMBASADORIŲ PROGRAMA

- ▶ Nusistatykite tikslą įtraukdami ambasadorius – pasiekti daugiau žmonių, užtikrinti žinios patikimumą, pritraukti specialių grupių dėmesį ar sustiprinti kampanijos žinutes, nukreiptas į suinteresuotas šalis;

- ▶ Nuspręskite, kas būtų tinkamiausi renginio ambasadoriai, ieškokite žmonių, kurių nuomonė, įsitikinimai ir elgesys sutampa su renginio vertybėmis ir skleidžiama žinia – viešieji asmenys, buvę atletai turėtų būti sąrašo viršuje;
- ▶ Susisiekite su potencialiais ambasadoriais ir susitarkite dėl abipusio bendradarbiavimo, siūlydami tinkamą atlygį;
- ▶ Suteikite ambasadoriams tinkamą informaciją apie renginį, taip pat pasiūlymus, padedančius kurti tinkamą turinį;
- ▶ Nustatykite bendradarbiavimo pobūdį su ambasadoriais, pateikite jiems aiškias gaires, kokio turinio tikėtės arba sukurkite turinio prototipą, kuriuo jie galėtų naudotis.

REKLAMINĖS MEDŽIAGOS IR PREKIŲ ŽENKLŲ PRODUKTAI

- ▶ Naudokite plakatus, skrajutes ir brošiūras kaip tinkamą ir nebrangų būdą skleisti informaciją vietoms, kuriose jau egzistuoja didelis susidomėjimas: sporto klubuose, kituose sporto renginiuose, partnerių organizacijose, įprastose vietose – parduotuvėse, kavinėse ir kt.;
- ▶ Stenkitės sukurti renginio nuotaiką renginio vietoje dar iki jo pradžios, taip pritrauksite daugiau dėmesio ir padidinsite dalyvių skaičių – gatvių vėliavėlėmis, plakatais, paplūdimio skėčiais, skelbimų lentomis, mašinų iškabomis, reklama viešose vietose ir pan.
- ▶ Bendradarbiavimas su vieta, kurioje vyks renginys, galėtų būti puikus pasirinkimas, nes sporto įvykiai pridėtų vertės ir patrauklumo vietos prekės ženklui;
- ▶ Komunikacijos ir marketingo skatinimui naudokite ženklintus produktus – kepuraites, marškinėlius, puodelius, kurie galėtų būti dalijami kaip konkurso apdovanojimas, taip skatinant prekės ženklo žinomumą.

BENDRUOMENĖS PASIEKIMAS

Įsitraukite į tiesioginę komunikaciją su organizacijomis, reprezentuojančiomis tikslines grupes – šeimų organizacijas, senjorų asociacijų atstovus, klubus ir pan., taip pasiekdami vietines bendruomenes ir skatindami jų dalyvavimą renginyje.

5. SUKURKITE IR VYKDYKITE PLANĄ, KURKITE MEDŽIAGĄ KAMPANIJAI

- ▶ Kampanijos vientisumui ir geriausiems rezultatams pasiekti, sukurkite komunikacijos ir marketingo veiksmų planą ir tvarkaraštį;
- ▶ Apsvarstykite išteklius, reikalingus kampanijos vystymui – skirkite laiko ir biudžetą medžiagų, reikalingų marketingui ir komunikacijai projektavimui, patvirtinimui ir gamybai;
- ▶ Nuolat tikrinkite ataskaitas, žyminčias, tikslinės auditorijos reakcijas į komunikaciją ir atitinkamai keiskite planą;
- ▶ Trumpai papasakokite atstovams spaudai, ambasadoriams ir kitiems susijusiems su komunikacija ir marketingu atstovams apie jų roles;
- ▶ Naudokite turimą vizualinę medžiagą (logotipus, šriftus, vizualinį turinį – nuotraukas, grafinius elementus taip pat partnerių logotipus) platinti bet kokiam komunikaciniam turiniui žiniasklaidoje, socialiniuose tinkluose, prekyboje ir kt.

Reklamuodami naudokite grotažymę
 #BeActiveAtBeach ir #BeActive

6. SUKURKITE KOMUNIKACIJOS PLANĄ KRIZĖS ATVEJU

Krizė – nenumatytas ir ardantis reiškinys su rimta grėsme ir negatyviais padariniais renginio organizacijai. Viena didžiausių grėsmių „BeActive“ Paplūdimio Žaidynėms yra susijusi su viešuoju saugumu. Organizatoriai turėtų paruošti komunikacijos planą krizės atveju, kurį sudaro:

- ▶ Veikiantys krizės metu asmenys: renginio direktorius, advokatas, komunikacijos vadovas, medicinos personalas;
- ▶ Pasidalintas reikalingų kontaktų sąrašas ;
- ▶ Sukurta aliarmo sistema stebėti ir reaguoti į potencialiai kritines situacijas;
- ▶ Išvystytas veiksmų planas galimoms krizėms (pvz. dalyvio trauma renginio metu, nelaimingi atsitikimai vandenyje ir t.t.) ir planą žinantys asmenys – organizatoriai, partneriai, personalas ir savanoriai;
- ▶ Iš anksto tokiems atvejams paruošti vieši pareiškimai ir pranešimai spaudai.

7. ĮVERTINKITE KOMUNIKACINĮ PLANĄ

Tiesioginis kampanijos idėjos įvertinimas, įvykdymas, žinutės ir kanalai nulems, ar pavyko pasiekti norimą rezultatą. Toliau pateikiami punktai, į kuriuos bus verta atsižvelgti:

- ▶ Dalyvių skaičius;
- ▶ Žiniasklaidos stebėjimas, publikacijų skaičius, taip pat turinio analizė;
- ▶ Dalyvių apklausa;
- ▶ Internetinė apklausa.

Kad pritrauktų daugiau dalyvių į „BeActive“ Paplūdimio Žaidynes, komunikacijos kampanija buvo padalinta į dvi dalis: pagrindinė publikacija apie renginį ir publikacija apie kiekvieną sportą individualiai. Latvijos Sporto Federacijos taryba, kaip pagrindinis renginio organizatorius, žiniasklaidai ir naujienų agentūroms išsiuntė informacinius spaudos pranešimus apie renginį, taipogi publikuodama juos interneto svetainėje ir BeActive Paplūdimio Žaidynių socialinių tinklų Facebook, Twitter, Instagram paskyrose. Taip pat šia informacija buvo dalijamasi Latvijos radijo stotyse, televizijoje ir žurnale „Sport“, prieinamam didelei auditorijai ir sutikusiam teikti nemokamą reklamą apie renginį geriausiu sporto naujienų metu, prieš ir po renginio. Asmeniniai kontaktai ir komunikavimas „akis į akį“ buvo naudojami siekiant patekti į populiariausius žiniasklaidos kanalus internete - sportacentrs.com, delfi.lv, tvnet.lv ir news.lv.

Sporto federacijos buvo prašomos įtraukti „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių spaudos pranešimus, logotipus ir plakatus į savo internetines svetaines. Taipogi, buvo pasinaudota jau egzistuojančiu bendradarbiavimu tarp federacijų ir remėjų – pavyzdžiui, Latvijos grindų riedulio sąjunga suorganizavo nemokamą reklamą „Elvi“ maisto prekių parduotuvėse.

Informacinė kampanija buvo organizuojama pagal komunikacinį planą ir gaires, kurios buvo paruoštos ir išplatintos visiems susijusiems partneriams.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės Rygoje ir Portimao mieste turėjo specialias interneto svetaines: www.pludmalesspeles.lv; www.portimao.beactivebeachgames.com, susijusias su oficialiu BeActive Paplūdimio Žaidynių projekto tinklalapiu (www.beactivebeachgames.com). Informacija apie portugališkąjį renginį buvo dalijamasi Portugalijos Sporto ir Jaunimo Instituto tinklalapyje bei socialiniuose tinkluose, kviečiant dalyvauti renginyje ir taip bandant pritraukti kuo daugiau žmonių. Portimao miesto savivaldybė ir susiję suinteresuotieji asmenys skleidė žinią apie renginį ir kviesdami visus jame dalyvauti.



7. STEBĖSENA (GRĮŽTAMASIS RYŠYS IR ĮVERTINIMAS)

GRĮŽTAMOJO RYŠIO IR ĮVERTINIMO PROCEDŪRA

Kurdami renginį, organizatoriai turėtų paruošti stebėjimo sistemą, leidžiančią gauti teisingą ir vertingą įvertinimą per ir po renginio. Ši sistemoje turi būti skirtingų žmonių grupių (dalyvių, partnerių, federacijų, arbitrų, savanorių ir kt.) apklausos, apklausa turi būti pateikiama internete, kad ją pasiektų kuo platesnis ratas ir kartu būtų saugoma gamta, išvengiant popierinės apklausos taršos. Renginio organizatoriai turėtų įtraukti savo komandą ir savanorius platinti apklausą tarp visų suinteresuotųjų.

VERTINAMASIS SUSITIKIMAS

Diskusija apie renginį vertinamojo susitikimo metu yra puiki proga gauti atsiliepimus ir vertinimus bei įsitraukti į gilesnes temas.

TECHNINĖ INFORMACIJA APIE VERTINAMUOSIUS SUSITIKIMUS:

- ▶ Tokie susitikimai organizuojami tarp kelių tikslinių grupių, kurių dalyviai yra pasidalinę į skirtingas amžiaus grupes, maišant skirtingus populiacijos segmentus ir užtikrinant, kad juose dalyvauja ir tautinių mažumų atstovai;
- ▶ Organizatoriai turėtų pristatyti renginį ir jo tikėtinus rezultatus;
- ▶ Diskusijų metu BeActive Paplūdimio Žaidynės turi būti aiškiai akcentuojamos, o jų rezultatai platinami socialiniuose tinkluose, interneto svetainėse įtraukiant nuotraukas, vaizdo medžiagą ir pan.

EFEKTYVAUS VERTINAMOJO SUSITIKIMO BRUOŽAI:

- ▶ Laikas skirstomas atsargiai, diskusijoms paliekant daugiausiai laiko;
- ▶ Diskusijos vadovas turėtų efektyviai vesti diskusiją, įtraukdamas visus jos dalyvius ir paminėdamas visus klausimus;
- ▶ Diskusijos dalyviai turėtų aiškiai komunikuoti savo mintis ir suteikti specialų vertinimą.

KITI SVARBŪS ELEMENTAI:

- ▶ Vertinamieji susitikimai turėtų būti interaktyvūs, kad dalyvių prezentacijos nebūtų tik minimalios;

Pirmųjų ir antrųjų žaidynių vertinamojo susitikimo diskusijos buvo pagrindinis BeActive Paplūdimio Žaidynių modelio vystymo komponentas bei informacijos šaltinis metodologiniam plėtojimui. Diskusijų metu įsteigta efektyvi platforma komunikuoti ir skleisti BeActive Paplūdimio Žaidynių projekto galimybes padedant tobulinti renginio profilį, kuriant naujas galimybes platinti BeActive Paplūdimio Žaidynių judėjimą ir vystyti partnerystes ateityje.

- ▶ Diskusijos vadovas gali pasiruošti klausimus iš anksto ir išsiųsti juos diskusijos dalyviams;
- ▶ Apklauskos rezultatai turi būti surinkti ir apibendrinti dar prieš vertinamąjį susitikimą.

REKOMENDACIJOS DISKUSIJOS VADOVUI:

- ▶ Išlaikykite pozityvų, palaikantį, tikslų toną;
- ▶ Venkite nereikalingų tardymų, užtikrinkite, jog kiekvienas turėjo galimybę kalbėti;
- ▶ Aiškiai pristatykite diskusijos temas;
- ▶ Pagalvokite apie klausimų uždavimo, atsakymų fiksavimo, diskusijos moderavimo ir nuosprendžių keitimo sistemą;
- ▶ Užtikrinkite, kad visi jaučiasi patogiai užduodami klausimus ir diskutuodami apie problemas; stenkitės atvirai priimti kiekvieno diskutuojančio nuomonę;
- ▶ Užbaikite ir apibendrinkite pagrindines susitikimų, diskusijų, sutartų veiksmų ir pareiškimų pasekmes bei ateities žingsnius.

Abiejuose miestuose vertinamojo susitikimo diskusija buvo surengta kitą dieną po renginio. Bent vienas atstovas iš kiekvienos suinteresuotos šalies – techninių organizatorių, savanorių, federacijų atstovybės, arbitrų ir dalyvių – buvo pakviestas pateikti atsiliepimus apie renginį. Diskusija buvo rengiama pagal atsiliepimų formas, surinktas po dviejų dienų renginio metu.

Ši diskusija su faktiniais rezultatais padėjo o, sužinoti, ar buvo pasiekti norimi rezultatai, taip pat, ar techniniai organizacijos planai buvo sėkmingi ir ar yra paklausa organizuoti renginį kitais metais.



8. LĖŠŲ RINKIMAS

Joks renginys negali būti organizuojamas be biudžeto. Unikalus renginio „pardavimo taškai“ turėtų būti aptarti ir reklamuojami potencialiems finansuotojams – vyriausybinėms agentūroms, fondams, rėmėjams ar donorams. Lankstumas ir kūrybiškumas yra svarbūs faktoriai šiame procese ir suinteresuoti asmenys taipogi gali paremti renginį ne finansiniais resursais – infrastruktūrine įranga, sklaida, sporto įranga, logistinėmis medžiagomis, prizais, matomumu, maisto tiekimu, transportu, apsauga, medicinine pagalba ir kt.

LĖŠŲ RINKIMO IR SĄRAŠO PLANO VYKDYMO KLAUSIMAI:

- ▶ Kokia renginio projekto koncepcija?
- ▶ Kokios projekto vertybės?
- ▶ Kodėl kas nors galėtų susidomėti ir finansuoti šį projektą?
- ▶ Kokia nauda partneriams ir ką galėtų pasiūlyti projekto organizatoriai?
- ▶ Kiek svarbi finansinė parama?
- ▶ Ar pasiūlymas paramai tinkamai suformuluotas ir pateiktas tinkamiems asmenims ar kompanijoms?
- ▶ Ar organizatoriai geba tvarkytis su buhalterija, dokumentacija, techninėmis ir finansinėmis ataskaitomis?

PARAMOS/LĖŠŲ RINKIMO PASIŪLYMAS TURĖTŲ TURĖTI:

- ▶ Trumpą organizacijos prisistatymą;
- ▶ Trumpą ir aiškų renginio aprašymą;
- ▶ Reikmių pareiškimą: apžvalgą, problemos formuluotę, tikslus (faktai, statistika ir dokumentai);
- ▶ Įvardytus tikslus ir užduotis;
- ▶ Metodus ir tvarkaraštį;
- ▶ Publikos apibūdinimą ir komunikacinį planą;
- ▶ Konkretų pasiūlymą dėl paramos;
- ▶ Biudžeto suvestinę;
- ▶ Kontaktinę informaciją.

Turėkite omenyje unikalų vertingą pasiūlymą – „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių konceptą ir kreipkite dėmesį į pačias aktualiausias suinteresuotas šalis ir kompanijas. Kam būtų aktualu reklamuoti savo produktus/paslaugas paplūdimio žaidynių metu? Pavyzdžiui, apvarstykite sporto įrangos, vandens ir ledų gamintojų bendroves, kremo nuo saulės ir odos priežiūros kompanijas, vandens pramogų verslus, tvarių produktų gamintojus, jūros ir lauko veikla užsiimančias organizacijas ir t.t.



9. REKOMENDACIJOS IR BAIGIAMASIS ŽODIS

PAGRINDINIS REKOMENDACIJŲ SĄRAŠAS BEACTIVE PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ ORGANIZATORIAMS.

- ▶ Vertinamojo susitikimo diskusijos organizuojamos keliose tikslinėse grupėse, kurių dalyviai skirstomi pagal amžių (vaikai, paaugliai, suaugusieji, senjorai) įskaitant visus segmentus ir užtikrinant, jog atstovaujama ir tautinėms mažumoms;
- ▶ Nėra vieno visiems vienodai tinkančio modelio. „BeActive“ Pablūdimo Žaidynės Rygoje ir Portimao mieste vyko skirtingai, atskleidžiant kiekvienos šalies istorinę bei kultūrinę kilmę, ekonominį ir politinį kontekstą. Šis vadovas ir pristatyti modeliai turėtų būti priimti kaip gairės ir pritaikomi kiekvienos organizacijos, paremtos jos šalies nacionaliniu kontekstu, planui.
- ▶ Prieš pagal savo poreikius keisdami „BeActive“ Pablūdimo Žaidynių organizacijos modelį, atlikite SSGG (SWOT) Kompanijos ir konkurencinės aplinkos analizę, taip sumažindami nesėkmės šansus ir pašalindami potencialias rizikas bei išryškindami savo stiprybes.
- ▶ Dažnai tikrinkite rekomendacijų sąrašą įsitikinti, ar nereikia naujų pakeitimų ir ar viskas vyksta pagal nustatytą planą.
- ▶ Maksimaliai sumažinkite rizikos galimybę įtraukdami policijos bei gaisrinės skyrius, pirmosios pagalbos paslaugas, gelbėtojus ir kt. ir bendradarbiaukite su vietine savivaldybe, turinčia patirties su tokiomis paslaugomis vietinėje zonoje.
- ▶ Savanorių pagalba yra viena svarbiausių renginio sėkmės sąlygų – tinkamai informuokite juos apie renginį ir organizuokite apmokymus taip tobulindami jų gebėjimus.
- ▶ Norėdami sumažinti išlaidas, pasirinkite vietą su jau egzistuojančiomis sporto infrastruktūromis. Nepamirškite patikrinti šių infrastruktūrų būklės, į šį procesą įtraukdami ir sporto federacijas, klubus bei vietinę administraciją.
- ▶ Kruopščiai planuokite biudžetą kreipdami dėmesį į bet kokias išlaidas ir visada būkite paruošę lėšų nenumatytiems atvejams, kurie gali ir neatsitikti, jei biudžetas yra nuolat tikrinamas.
- ▶ Planuokite komunikacijos ir marketingo strategiją (skelbimai socialiniuose tinkluose, reklama ir pan.) anksčiau laiko sukurdami plano kalendorių ir pasiekdami maksimalų teigiamą rezultatą.
- ▶ Norėdami sukurti ilgalaikį renginio palikimą, nepamirškite suplanuoti stebimųjų ir vertinamųjų susitikimų, analizuokite renginio rezultatus ir pagrindines sėkmės priežastis atsižvelgdami į išmoktas pamokas. Visa tai tobulina renginių vadybos įgūdžius ateities renginiams.

**KIEKVIENAS ŽMOGUS GALI
 BŪTI FIZIŠKAI AKTYVUS
 NEPAISANT JO AMŽIAUS,
 SVEIKATOS BŪKLĖS, FIZINIŲ
 SUGEBĖJIMŲ IR ĮGŪDŽIŲ**

10. BEACTIVE PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ RYGOS MIESTO UPĒS PABLŪDIMYJĒ, LATVIJOJĒ, PAVYZDYS



PABLŪDIMIO IŠŠŪKIAI

Balansinē lēta, Bean bag žaidīmas, Boulderingas (laipiojimo siena), Šeimos taurē, Vaiku atletika, Vīrvēs traukimas, „Teqball“, „Velotrail“

PABLŪDIMIO ŽAIDIMAI

Paplūdimio riedulys, Paplūdimio futbols, Paplūdimio rankinis, Paplūdimio tinklinis, Paplūdimio tenisas, Krosmintonas, Paplūdimio tinklinis sēdint, Neįgaliųjų tenisas

DEMONSTRACIJOS IR BANDOMOSIOS SESIJOS

* Visos paminėtos paplūdimio sporto šakos ir užsiėmimai



17-18.08.2019 | RIGA

VANDENS VEIKLA

Buriavimas (Laser 4.7, Laser Radial, Techno 293, Optimist), SUP (200 m, Dragon Pace SUP), Plaukimas

PABLŪDIMIO UŽSIĖMIMAI

Dviračių sportas, Disko golfas, Bėgimas, „Kvadratas“ paplūdimyje, Šiaurietiškas ėjimas, Petankė, Šaudymas, Riedlentės, Triatlonas, Plaukimas

1-SIOS BEACTIVE PABLŪDIMIO ŽAIDYNĒS



VIETA

LUCAVSALA PARKAS ir
KIPSALA PABLŪDIMYS



DATA

2019 m.
rugpjūcio 17-18

REC O

RENGINIO VIDEO

beactivebeachgames.lv



Organizuojant „BeActive“ Paplūdimio Žaidynes ypatingas dėmesys turi būti skiriamas datos ir vietos pasirinkimui. Rygos žaidynių atveju vieta buvo pasirinkta pagal projekto gaires (miesto zona) ir jau egzistavusias sporto infrastruktūras dviejose arenose. Data buvo pasirinkta siekiant renginį įtraukti į Rygos Miesto Festivalį, taip užtikrinant bendradarbiavimą su Rygos Miesto Taryba.

Techniniai reikalavimai „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių infrastruktūrai ir įrangai buvo padalinti į dvi dalis – pagrindiniam renginiui ir specifiskai sporto reikmėms.

PAGRINDINIS RENGINYS – TECHNINIAI REIKALAVIMAI INFRASTRUKTŪRAI IR ĮRANGAI

Pagrindinėje ir didžiojoje Lucasvalos kurortinio parko arenoje (maždaug 400 X 250 m dydžio) per dvi dienas vyko dvidešimt sporto renginių, varžybų ir demonstracijų.

Antrojoje – Kipsalos paplūdimio arenoje (apie 150 X 100 m dydžio), vyko du užsiėmimai ir varžybos, taip pat dar vienas užsiėmimas prie šalia esančios Dauguvos upės. Abi šios vietos prižiūrimos Rygos miesto tarybos, todėl nereikėjo ypatingo išankstinio vietos paruošimo, tačiau renginio organizatoriai turėjo atvežti ir įrengti reikiamą infrastruktūrą ir įrangą BeActive Paplūdimio Žaidynėms.



INFRASTRUKTŪRA IR ĮRANGA

- ▶ **PAGRINDINĖ SCENA** – pagrindinė scena buvo parengta dviem dienoms, naudojama atidarymo ceremonijai, demonstracijoms ir apdovanojimų ceremonijoms;
- ▶ **GARSO ĮRANGA** – kiekvienas sporto užsiėmimas turėjo savo garso įrangą, nuotolinį valdymą ir mikrofoną;
- ▶ **ELEKTROS TIEKIMAS** – dyzeliniai generatoriai;
- ▶ **APŠVIETIMAS** – scenoje ir sporto aikštėse;
- ▶ **PALAPINĖS, KĖDĖS, STALAI** – palapinės: dvi registracijai ir informaciniam centrui, dvi skirtos persirengimui, viena - techninė ir daiktų sugykla. Šiose palapinėse iš viso buvo patalpinti 20 stalų ir 30 kėdžių;
- ▶ **TUOLETAI, KRIAUKLĖS** – centrinėje būstinėje po keturis tualetus ir dvi kriaukles;
- ▶ **ŠIUKŠLIADĖŽĖS** – statytos per visą renginio vietą šalia maisto stendų;
- ▶ **TVORA** – 330 m ilgio, naudota tinklinio ir futbolo žaidimuose, pagrindinėje scenoje;
- ▶ **BIURO REIKMENYS** – Kompiuteriai, spausdintuvai, laminatoriai, tušinukai ir popierius.

LEIDIMAI

Toliau pateikiami keli pagrindiniai leidimai, reikalingi renginio organizacijai, tačiau reikiamų leidimų reikmė gali varijuoti skirtingose šalyse ir renginio vietose:

- ▶ Reklamos platinimo leidimas;
- ▶ Muzikos leidimas;
- ▶ Leidimas uždaryti upę;
- ▶ Vietos leidimas.

VIZUALINIS PASIRUOŠIMAS

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių Rygoje organizatoriai buvo atsakingi už vizualinį pasiruošimą abiejose arenose. Privačios kompanijos buvo kviečiamos suteikti profesionalias paslaugas renginio metu. Skaitmeninio turinio dizaineriai ir gamybos kompanijos prisidėjo prie vizualinės įrangos, išdėstytos Lucasvalos kurortiniame parke ir Kipsalos paplūdimyje:

- ▶ Vėliavų;
- ▶ Marškinėlių;
- ▶ Skelbimo lentų ir reklaminių plakatų;
- ▶ Pagrindinės scenos puošmenų;
- ▶ Reklaminių ženklų.

KOMANDA IR PASLAUGŲ TIEKĖJAI

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių planavimo ir organizavimo sėkmė priklausė ir nuo to, kaip renginio komanda tvarkėsi su užduotimis prieš ir po renginio. Personalo komanda susidarė iš:

- ▶ Pagrindinių sportinių kategorijų organizatorių;
- ▶ Techninio personalo;
- ▶ Administracinio personalo;
- ▶ Logistinio personalo;
- ▶ Savanorių;
- ▶ Vyriausiojo organizatoriaus.

Net ir mažuose sporto renginiuose egzistuoja medicininės, organizacinės ir pavojingos rizikos, todėl Rygos BeActive Paplūdimio Žaidynėse nuolat budėjo medikai, apsaugos darbuotojai bei gelbėtojai.

SUSIJĘ SU SPORTU TECHNINIAI REIKALAVIMAI INFRASTRUKTŪRAI IR ĮRANGAI

Svarbu paminėti, jog dvi vietos Rygos Žaidynėse jau turėjo kelias sporto infrastruktūras, leidusias sutaupyti ir išnaudoti jas įvairioms sporto rungtynėms. Lucavsalos kurortinis parkas turėjo paplūdimio tinklinio lauką, kuris buvo panaudotas ir kaip paplūdimio teniso kortas, o Kipsalos paplūdimys turėjo paplūdimio futbolo lauką, kuris buvo naudojamas ir paplūdimio rankiniui. Kitoms sporto šakoms ir varžyboms reikėjo papildomų infrastruktūrų bei įrangos, kaip pateikiama toliau.

Kad ir kaip būtų svarbu suteikti reikiamas technines struktūras ir įrangą, nustatyti jų pozicijas ir vietą yra dar svarbiau, taip sumažinant riziką ir užtikrinant greitą reikalingų paslaugų, susijusių su sporto ir užsiėmimų sritimis, prieigą.

Norint aiškiai informuoti dalyvius apie įrenginių, paslaugų, užsiėmimų vietas, turėtų būti suprojektuotas žemėlapis. Toliau pateikiamas Rygos miesto Lucavsalos paplūdimio „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių žemėlapis .

„BEACTIVE“ PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ VIETOS PLANAS

LUCAVSALA

Rugpjūčio 17 d.	Rugpjūčio 18 d.
1. „BeActive Family“ taurė	—
2. Riedlentė, bėgimas, šiaurietiškas ėjimas	Dviračių trialas
3. Paplūdimio tinklinis	Paplūdimio tenisas
4. Paplūdimyje sėdintis tinklinis	—
5. Plaukimas	SUP
6. Para šaudymas, neįgaliųjų vežimėlių tenisas	—
7. Kvadratas	Krosmin-tonas
8. Virvės traukimas	—
9. Triatlonas	Akvatlonas
10. Petankė	—
11. Laipiojimo siena	—
12. Vaikų lengvoji atletika	—
13. „BeActive“ palapinė, Olimpčių klubas	—
14. Maitinimo zona	—
15. Registracija	—
16. Sandėliavimo zona, persirengimo kambarys	—
17. Pagrindinės scenos atidarymo ir apdovanojimų ceremonijų vieta	—
18. Prekybiniai vagonai	—
19. „Teqtinklinis“	„Teqtėnisas“
20. Medicininė pagalba	—

PAPLŪDIMIO SPORTAS IR UŽSIĖMIMAI



PAPLŪDIMIO TENISAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	32
Teritorija:	2 aikštelės / kiekviena 8 X 16 m
Infrastruktūra:	Aikštelė – paplūdimio smėlis
Personalas:	Koordinatoriai, administratoriai, 4 teisėjai
Įranga:	2 palapinės, 2 stalai, 4 kėdės, rezultatų lenta, mikrofonas, garso sistema, biuro reikmenys, aikštės linijų juostos, paplūdimio teniso tinklas (8 m X 16 m)



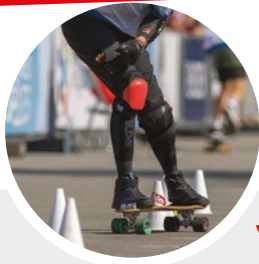
PAPLŪDIMIO TINKLINIS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	54
Teritorija:	2 aikštelės / kiekviena 8 m X 16 m
Infrastruktūra:	Aikštelė – paplūdimio smėlis
Personalas:	Koordinatorius, 2 administratoriai, vyriausiasis teisėjas, 6 teisėjai, 7 pagalbinio personalo atstovai
Įranga:	2 palapinės, 2 stalai, 4 kėdės, rezultatų lenta, mikrofonas, garso sistema, biuro reikmenys, aikštės linijų juostos, paplūdimio teniso tinklas (9 m X 16 m)



SKRIEŠANA/NŪJOŠANA

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	167
Teritorija:	5 km viešas pažymėtas kelias
Infrastruktūra:	Lygaus paviršiaus asfaltas
Personalas:	Koordinatorius, 2 administratoriai, 9 teisėjai
Įranga:	Laiko matuokliai, prisegami numeriai, užtrauktukai, distancijos žymekliai, krypties ženklai, šiukšlių dėžės, rezultatų lentos, mikrofonas, garso sistema, finišo struktūra, starto linijos struktūra, palapinės, stalai, kėdės, vandens puodeliai, tvoros



VAŽINĖJIMAS RIEDLENTE

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	30
Teritorija:	1 takas / 7 X 150 m
Infrastruktūra:	Lygaus paviršiaus asfaltas
Personalas:	Koordinatorius, administratorius, vyriausiasis teisėjas, 12 teisėjų, pranešėjas
Įranga:	2 rampos, kėdės, stalai, palapinės, tvoros, laikmatis, mikrofonas, garso sistema, kūgiai, riedlentės



PAPLŪDIMIO RANKINIS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	60
Teritorija:	1 / 20 m X 40 m
Infrastruktūra:	Aikštė – paplūdimio smėlis
Personalas:	Organizatorius, vyriausiasis teisėjas, aikštės teisėjai, administratorius, pranešėjas
Įranga:	Juosta aikštės riboms, paplūdimio rankinio vartai (3 x 2 m), kamuoliai, kėdės, stalai, palapinė, rezultatų lenta



KROSMINTONAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	25
Teritorija:	2 / 20 m X 40 m
Infrastruktūra:	Laukas – smėlio, žolės ar asfalto
Personalas:	Organizatorius, administratorius, sekretorius, 2 pagrindiniai teisėjai ir 4 šoniniai teisėjai, didžėjus ir moderatorius
Įranga:	Kamuoliukai, raketės, rezultatų lenta, kėdės, stalai, palapinės, garso sistema, juosta aikštės riboms





PAPLŪDIMIO GRINDŲ RIEDULYS

- Formatas:** Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
- Dalyvių skaičius:** 37
- Teritorija:** 2 aikštės / kiekviena 10 m X 20 m
- Infrastruktūra:** Lygaus paviršiaus asfaltas
- Personalas:** Organizatorius, koordinatorius, 3 administratoriai, pranešėjas, 14 pagalbinio personalo atstovų, 4 teisėjai
- Įranga:** Aikščių lauko lentos, vartai (1,15 X 1,6 m), 2 palapinės, garso sistema, mikrofonai, grindų riedulio lazdos ir kamuoliai



TRIATLONAS

- Formatas:** Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
- Dalyvių skaičius:** 23
- Teritorija:** laukas / 2 km²
- Infrastruktūra:** Lygus laukas (žolės ar asfalto), prieiga prie atviro vandens telkinio
- Personalas:** Organizatorius, koordinatorius, administratorius, 4 pagalbinio personalo atstovai, 6 teisėjai
- Įranga:** 6 SUP lentos ir plaustai gelbėtojams, 6 plūdurai, laikmatis, mikrofonas, garso sistema, distancijų žymekliai, krypties ženklai, šaudymo zona (8 x 15 m), šaudymo stendai, taikiniai, triatloninio kalibro pistoletai, rezultatų lenta, finišo ir startinės linijos struktūra, palapinės, stalai, kėdės, tvoros



VANDENS UŽSIĖMIMAI

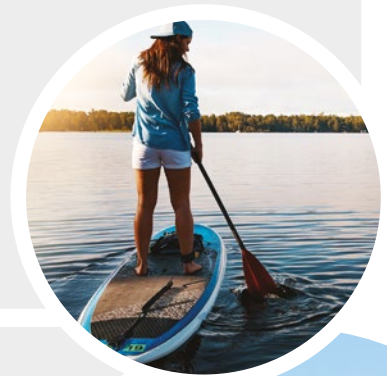
BURIAVIMAS

Formatas:	Varžybos
Dalyvių skaičius:	77
Teritorija:	Teritorija / 5 km X 1 km
Infrastruktūra:	Atvira vandens zona
Personalas:	2 koordinatoriai, 2 administratoriai, 8 personalo atstovai, 8 teisėjai
Įranga:	Plūdurai, palapinės, kėdės, stalai, žiūronai, saugumo ir teisėjų valtys, švilpukas, vėliavėlės, garso sistema, mikrofonas



SUP IRKLAVIMAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	220
Teritorija:	Atvira vandens erdvė / 500 m X 200 m
Infrastruktūra:	Vandens zona
Personalas:	Koordinatorius, administratorius, 4 instruktoriai
Įranga:	20 SUP lentos ir plaustai, 20 gelbėjimosi liemenių, 4 persirengimo palapinės, 4 plūdurai, 4 paplūdimio vėliavos



PLAUKIMAS

Formatas:	Varžybos
Dalyvių skaičius:	87
Teritorija:	Atvira vandens erdvė / 700 m X 300 m
Infrastruktūra:	Vandens zona
Personalas:	Koordinatorius, administratorius, 4 teisėjai, 6 pagalbinio personalo atstovai/gelbėtojai
Įranga:	6 SUP lentos ir plaustai gelbėtojams, 6 plūdurai, 2 administracinės palapinės, kėdės, stalai, laikmatis, mikrofonas, garso sistema, rezultatų lenta



PAPLŪDIMIO UŽSIĖMIMAI



VIRVĖS TRAUKIMAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	70
Teritorija:	1/50 m x 20 m
Infrastruktūra:	Minkštas ir lygus smėlio laukas
Personalas:	Koordinatorius, teisėjai, sekretorius, moderatorius
Įranga:	Palapinė, garso sistema, elektros teikimas, kėdės, stalai, traukiamos virvės (10 m – 15 m), ribas žyminčios juostos



PAPLŪDIMIO SĖDIMASIS TINKLINIS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	36
Teritorija:	1 aikštė / 6 m X 10 m
Infrastruktūra:	Lygaus ir kieto paviršiaus žolės ar smėlio aikštė
Personalas:	Koordinatorius, administratorius, 2 teisėjai
Įranga:	Aikštės paviršiaus danga, linijas žyminti juosta, sėdimąjo tinklinio tinklo struktūra (6 X 0,8 m), kamuoliai, 1 palapinė, kėdės, stalas, rezultatų lenta



DVIRAČIŲ SPORTAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	20
Teritorija:	1/30 m X 11 m
Infrastruktūra:	Lygus asfaltas
Personalas:	5 teisėjas, didžėjus ir komentatorius
Įranga:	Garso sistema, 3 chronometrai, ribas žyminčios juostos, 3 x 3 m palapinė, stalas, trasos kliūtys (200 padėklų ir perstatomų kėdžių)



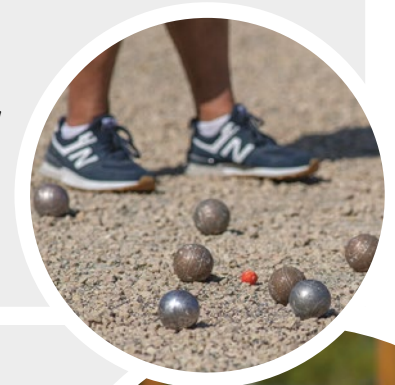
SIENŲ LAIPIOJIMAS

Formatas:	Varžybos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	300
Teritorija:	2 kopimo sienos, 12 m X 3 m
Infrastruktūra:	Kieta ir tvirta žemė (žolės ar asfalto)
Personalas:	2-3 apsaugos kontrolieriai
Įranga:	Kopimo siena (2 X 10 m), 2-8 apsaugos diržai, virvės, saugumo įrenginiai, karabinai



PETANKĖ

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	100
Teritorija:	16 / 64 m X 16 m
Infrastruktūra:	Žvyro aikštė (tinka ir smėlio)
Personalas:	Administratorius, teisėjai, vyriausiasis teisėjas
Įranga:	Metaliniai rutuliai, mediniai rutuliai (kašanetai), palapinė, kėdės, stalai



SĖDIMAS TENISAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	23
Teritorija:	1 laukas / 10 m X 30 m
Infrastruktūra:	Lygus asfalto paviršius
Personalas:	Koordinatorius, administratorius, teisėjas
Įranga:	Teniso tinklo struktūra (10 X 1 m), lauko ribas žyminčios juostos, 1 palapinė, 4 raketės, 16 teniso kamuoliukų





VAIKŲ LENGVOJI ATLETIKA

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	150
Teritorija:	Laukas / 100 m X 50 m
Infrastruktūra:	Lygus žolės paviršius
Personalas:	Koordinatorius, 3 pagalbinio personalo atstovai
Įranga:	Kliūtys, vaikų lengvosios atletikos įranga (ietys, diskai, pusiausvyros išlaikymo lentos)



PAROLIMPINIS ŠAUDYMAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	48
Teritorija:	Šaudymo zona / 4 m X 10 m
Infrastruktūra:	Lygus grindinys (žolės ar asfalto)
Personalas:	Koordinatorius, instruktorius
Įranga:	Šaudymo zonos palapinė (4 X 10 m), šaudymo stovai, interaktyvūs šaudymo taikiniai, lazeriniai pistoletai, kompiuteris



TEKBOLAS

Formatas:	Varžybos, demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	160
Teritorija:	1 tekbolo stalas, laukas 3 m X 5 m
Infrastruktūra:	Lygus ir vientisas grindinys (žolės ar asfalto)
Personalas:	Koordinatorius, instruktorius
Įranga:	Tekbolo stalas, lauko ribų žymos, futbolo kamuolys, paplūdimio teniso raketės, paplūdimio teniso kamuoliukai

„BEACTIVE“ ŠEIMOS TAURĖ

1. PLAUKIMAS – 100m



PRADŽIA

11.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

Mažiausia 2 asm.
 (1 suaugęs ir 1 vaikas)

BANDYMŲ SKAIČIUS: 1

UŽDUOTIS

Dalyvis įveikia atstumą pagal teisėjų nurodymus.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Įvertinami du geriausi komandos rezultatai - susumuoti geriausi suaugusiojo ir geriausio vaiko rezultatai. Laimi komanda, kurios bendras laikas yra greičiausias.

2. SUP – 200m



PRADŽIA

Nuo 12.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

4

UŽDUOTIS

Visa komanda kartu vykdo užduotį ant keturių vietų SUP lentos. Užduoties metu būtinos gelbėjimosi liemenės! Irklą galima laikyti stovint, sėdint ar pritūpiant ant SUP lentos.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, kurios laikas geriausias.

3. PETANKĖ



PRADŽIA

Nuo 12.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

4

UŽDUOTIS

Mesti rutulį (vadinamą - Boule) kiek įmanoma arčiau mažo medinio ar plastikinio rutulio (vadinamo -Jack), kuris metamas į lauką kiekvieno žaidimo pradžioje. Kiekvienas komandos narys meta tris rutulius. Tada matuojamas atstumas tarp rutulio ir Jack.

REITINGAS:

Laimi komanda, įveikusi mažiausią atstumą nuo „Boule to the Jack“.

4. LAIPIOJIMO SIENA



PRADŽIA

Nuo 12.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

Mažiausia 2 asm.
 (1 suaugęs ir 1 vaikas)

UŽDUOTIS

Dalyviai užduotis atlieka vadovaudamiesi teisėjų nurodymais.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Įvertinami du geriausi komandos rezultatai - susumuoti geriausi suaugusiojo ir geriausio vaiko rezultatai. Laimi komanda, kurios bendras laikas yra geriausias.

5. ATLETIKOS TRIALAS

5.1. SPRINTAS IR KLIUČIŲ RUOŽAS

5.2. ŠUOLIS Į TOLĮ

5.3. VAIKŲ IETIES METIMAS



Nuo 12:30



4

UŽDUOTIS

2 dalyviai - stovi sprinto distancijos starte, 2 dalyviai - startuoja kliūčių ruože. Kiekvienas atstumas - 40 m. Pirmasis komandos narys pradeda nuo sprinto distancijos ir perduoda estafetės žiedą kitam nariui, kuris įveikia kliūčių distanciją. Užduotis baigiasi, kai kiekvienas narys įveikia sprinto ir kliūčių nuotolius.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, parodžiusi greičiausią laiką.

UŽDUOTIS

Kiekvienas komandos narys daro šuolį iš vienos vietos (su pritūpimu ir šuoliu į priekį abiem kojomis). Užfiksuotas geriausias kiekvieno nario rezultatas.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Komanda laimi nušokusi ilgiausią atstumą.

UŽDUOTIS

Kiekvienas komandos narys atlieka ieties metimą su vaikiška ietimi. Užfiksuojamas geriausias kiekvieno nario rezultatas.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Komanda laimi numetusi ilgiausią atstumą.

6. VIRVĖS TRAUKIMAS



PRADŽIA

Nuo 12.30



KOMANDOS NARIŲ
SKAIČIUS

4

UŽDUOTIS

Kiekvienas dalyvis vykdo jėgos matavimo užduotį ant virvės traukimo treniruoklio pagal teisėjo nurodymus. Bus užfiksuotas stipriausias kiekvieno nario rezultatas.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Komanda, laimėjusi stipriausią lyno traukimą, laimi.

7. BALANCINĖ LENTA



PRADŽIA

Nuo 12.30



KOMANDOS NARIŲ
SKAIČIUS

4

UŽDUOTIS

Kiekvienas dalyvis atsistoja ant savo pusiausvyros lentos. Laiko skaičiavimas stabdomas tada, kai vienas iš dalyvių praranda pusiausvyrą ir paliečia žemę.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, kurios laikas ilgesnis.

8. DISKO GOLFAS



PRADŽIA
Nuo 12.30



**KOMANDOS NARIŲ
SKAIČIUS**
4

UŽDUOTIS

Kiekvienam komandos nariui suteikiamos dvi skaidančios lėkštės, kurias reikia mesti iš tam tikrų vietų į krepšį su kuo mažesniu metimų skaičiumi. Registruojamas abiejų diskų metimų skaičius.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Komanda, surinkusi mažiausią bendrą metimų skaičių, laimi.

9. 5 km BĖGIMAS



PRADŽIA
19.00



**KOMANDOS NARIŲ
SKAIČIUS**
Mažiausia 2 asm.
(1 suaugęs ir 1 vaikas)

UŽDUOTIS

Dalyvis bėga atstumą pagal taisykles.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Įvertinami du geriausi komandos rezultatai - susumuoti geriausi suaugusiojo ir geriausio vaiko rezultatai. Laimi komanda, kurios bendras laikas yra greičiausias.

* Katrai ėimenei bija atskirąs laika grafiks, kas tika pieškirts katrai aktivitātei, lai neliktu dalībniekiem gaidīt rindās un nodrošinātu, ka visas aktivitātes tiek pabeigtas noteiktajā laikā.

VISŲ SURINKTŲ TAŠKŲ SUMAVIMAS

Priekšnosaujami nuo pasiektų rezultātų, komandas reitinguojamos kiekvienoje rungtyje, o geriausią rezultatą pateikusi komanda nustatyta tvarka paskelbiama nugalėtoja, o prasčiausią rezultatą pademonstravusi komanda užima paskutinę vietą. Nustatant nugalėtoją kiekvienoje iš rungčių įvykdytos užduotys sumuojamos ir paverčiamos taškais. Pavyzdžiui, jei iš viso komandų yra dešimt, 10 taškų surinkusi komanda užims pirmąją vietą, 9 taškus – antrąją ir t.t.

Komanda, surinkusi daugiausiai taškų iš visų rungtynių, laimi.

Kai visa techninė ir infrastruktūrinė įranga buvo sustatyta ir parengta naudojimui, renginio dalyviams ir lankytojams buvo sukurtas sporto užsiėmimų vietų žemėlapis.

ŠEIMOS TAURĖS UŽSIĖMIMŲ VIETŲ ŽEMĖLAPIS



11. „BEACTIVE“ PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ PAVYZDYS NATŪRALAUS PORTIMAO MIESTO PABLŪDIMIO RENGINYJE PORTUGALIJOJE



PABLŪDIMIO UŽSIĖMIMAI

Aerobika, Bėgimas paplūdimyje, Biatlonas, Kūno balansas, Kūno kovos, Kapoeira, Šokiai, Disko golfas, Sportas, Frescobol, Hidro-gimnastika, Petankė, Zumba, Joga



BEACH GAMES ŽAIDIMAI

Krepšinis 3x3, Paplūdimio tinklinis, Paplūdimio tenisas, Paplūdimio futbolas, Paplūdimio kliūčių ruožas

DEMONSTRAVIMAS IR BANDYMAI

*Visos minėtos paplūdimio sporto šakos ir veikla



07-08.09.2019 | PORTIMAO

VANDENS UŽSIĖMIMAI

Čiuožimas banglente atsigulus, Petanque, SUP, Plaukimas, Banglentės, Čiuožimas slydlente, Baidarės, Nardymas, Kliūčių ruožas



PABLŪDIMIO IŠŠŪKIAI

Šeimos taurė, pripučiamas kliūčių ruožas paplūdimyje ir vandenyje





2-SIOS BEACTIVE PABLŪDIMIO ŽAIDYNĖS



VIETA

PRAIA DE ROCHA,
PORTIMAO



DATA

2019 m.
rugsėjo 7-8

REC O

RENGINIO VIDEO

beactivebeachgames.lv

Portugalijoje renginio vieta buvo pasirinkta Portimao mieste, akmenuotame paplūdimyje (Praia da Rocha). Šis paplūdimys apima maždaug 146 000 kvadratinis metrus ir turi pusantro kilometro pakrantę, įskaitant ir kelias sporto infrastruktūras bei kelias paplūdimio prieigas neįgaliesiems.

Organizacinis komitetas pasirinko šį miestą antrosioms „BeActive“ Paplūdimio Žaidynėms, prieš tai jį išrinkus ACES EUROPE organizacijai kaip „2019 m. Europos sporto miestu“. Miesto savivaldybė suteikė visas reikiamas institucines, infrastruktūrines ir logistines sąlygas rengti šį renginį. Taipogi išoriniai faktoriai (oras, temperatūros, dienos šviesos valandų skaičius ir kt.) yra svarbūs organizuojant tokio tipo šventes ir lemia, ar renginys galėtų vykti tokioje vietoje.

PAGRINDINIS RENGINYS – TECHNINIAI REIKALAVIMAI INFRASTRUKTŪRAI BEI ĮRANGAI

Praia da Rocha paplūdimyje buvo pastatytos nuolatinės sporto zonos struktūros, veikiančios kovo-spalio mėnesiais, taip siekiant reklamuoti sportą ir fizinę veiklą. Tai įrenginiai neformaliai sportui – tinkliniui, krepšiniui, paplūdimio futbolui, fitnesui, vandens pramogoms ir t.t. Ši infrastruktūra buvo pastatyta atsižvelgiant į didelę turistų paklausą praktikuoti lauko užsiėmimus ant jūros pakrantės.

INFRASTRUKTŪRA IR ĮRANGA

- ▶ **SCENA** – maža scena (2 X 2 m) buvo naudojama meistriskumo kursams ir demonstracijoms;
- ▶ **GARSO SISTEMA** – pastatyta šalia scenos, dviejų kolonėlių sistema su mikrofonu, taip pat garso sistema muzikai netoli registracijos zonos;
- ▶ **ELEKTROS TIEKIMAS**;
- ▶ **APŠVIETIMAS** – sporto aikštėse;
- ▶ **PALAPINĖS, KĖDĖS, STALAI** – dvi palapinės poilsio zonoms, trys apvalūs stalai vandeniui ir vaisiams, du ilgi stalai pietums ir bendravimo metu, sėdmaišiai ir kėdės poilsio zonai;

- ▶ **TUALETAI** – Sporto zonos infrastruktūra turėjo vietą trims cheminiams tualetams su ekonomiška rankų plovimo sistema;
- ▶ **ŠUKŠLIŲ DĖŽĖS** – Patalpintos per visas renginio zonas;
- ▶ **BIURO REIKMENYS** – Kompiuteriai, spausdintuvai, laminatoriai, tušinukai ir popierius.

LEIDIMAI

Leidimai, kurie buvo reikalingi vykdyti renginio organizavimą:

- ▶ Reklamos platinimo leidimas;
- ▶ Muzikos leidimas;
- ▶ Leidimas pripučiamam kliūčių ruožui;
- ▶ Automobilių leidimas;
- ▶ Renginio vietos leidimas.

VIZUALINIS PASIRENGIMAS

Portimao miesto „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių organizatoriai buvo atsakingi už visos renginio teritorijos vizualinį paruošimą ir tokią įrangą, papuoštą prekės ženklu:

- ▶ Vėliavas;
- ▶ Paplūdimio golfo vėliavėles;
- ▶ Plakatus;
- ▶ Marškinėlius;
- ▶ Skraidančias lėkštes;
- ▶ Reklamos stendus.

PERSONALAS IR PASLAUGOS

Portimao miesto „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių sėkmė didele dalimi priklausė ir nuo personalo:

- ▶ Sporto teisėjų ir arbitrų;
- ▶ Techninio personalo;
- ▶ Administracinio personalo;
- ▶ Logistinio personalo.

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynių Portimao mieste metu budėjo greitoji pagalba ir apsaugos darbuotojai. Portugalijoje beveik visuose paplūdimiuose vasaros metu nuolat budi gelbėtojai, Praia de Rocha nebuvo išimtis, todėl gelbėtojų tarnyba buvo garantuota viso renginio metu.

TVARUMAS

Norėję sumažinti poveikį aplinkai, „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių organizatoriai bendradarbiavo su vietine rūšiavimo kompanija „ALGAR“. Ši kompanija naudoja interguotą sistemą selektyviam medžiagų, skirtų rūšiuoti ar perdirbti į biokurą, rinkimui, perkėlimui bei skirstymui taip pat miesto šiukšlių mažinimui sąvartynuose.

Toks bendradarbiavimas leido patobulinti jau paplūdimyje egzistavusius rūšiavimo konteinerius. Buvo siekta dar labiau sumažinti plastiko naudojimą renginio metu, ypač maisto sektoriuje, tiekusiame maistą renginyje dalyvaujančioms šeimoms ir personalui – teikta pirmenybė vartoti greit suyrančius, kompostuojamus įrankius, puodelius ir lėkštes. Visų atliekų išvežimą ir perdirbimą vykdė įmonė „ALGAR“.

Per paskutinius keletą metų Portugalija ir jos pietuose esantis Algarvės regionas buvo paveikti smarkių sausrų, todėl renginyje buvo bandoma išnaudoti jau egzistuojančias sanitarinius įrenginius - buvo priimtas sprendimas instaliuoti tris cheminius biotualetus su ekonominėmis rankų plovimo sistemomis.

Taipogi, visomis paplūdimyje buvusiomis šiukšlėmis pasirūpino personalas ir savanoriai.

SPECIALŪS SUSIJĘ SU SPORTU TECHNINIAI REIKALAVIMAI INFRASTRUKTŪRAI IR ĮRANGAI

Kadangi Praia da Rocha paplūdimyje visą vasarą vyksta struktūrizuoti sporto užsiėmimai, beveik be jokių abejonių buvo aišku, jog „BeActive“ Paplūdimio Žaidynių programą užtikrins miesto savivaldybės infrastruktūros. Savivaldybės darbuotojai vedė hidro gimnastikos, aerobikos, jogos ir zumbos meistriškumo kursus, o kiti sporto užsiėmimai vyko techninio personalo iš vietinių asociacijų ir klubų pagalba.

Norėta įtraukti vietines asociacijas ir klubus kitiems užsiėmimams, todėl miesto savivaldybė dar keletą mėnesių iki renginio pasirūpino jų dalyvavimu. Šios asociacijos ir klubai buvo atsakingi už techninę ekspertizę, ir, keliais atvejais, reikalingą įrangą užsiėmimams. Portugalų kompanija „Prozis“ marketingo iniciatyva nemokamai parūpino pripučiamą kliūčių ruožą, o tradiciniai sportai, žaidimai, lenktynės bei vandens pramogos buvo vedami organizatorių – Portimao miesto savivaldybės ir Portugalijos Disko Metimo Asociacijos (APUDD), padedant savanoriams. Buvo ypač svarbu identifikuoti reikiamą įrangą ir technines struktūras, kad būtų galima pilnai pabaigti galutinį užsiėmimų zonų išdėstymą.

Portimao miesto „BeActive“ Paplūdimio Žaidynės aprėpė tokius užsiėmimus:

- ▶ Fitneso meistriškumo kursus – Hidro gimnastika, aerobika, zumba, kovos menai, kūno liksvara ir joga;
- ▶ Demonstracijas ir banglenčių sporto bandymų sesijas, skimbordą ir bodibordą, freskopolą, plaukimą kajakais, nardymą, SUP irklavimą, kapueirą, disko golfą, petankę ir paplūdimio bėgimą;
- ▶ Paplūdimio žaidimus – krepšinį 3 prieš 3, paplūdimio tinklinį, paplūdimio futbolą, paplūdimio tenisą, paplūdimio disko metimą, taip pat tradicinį sportą ir žaidimus;
- ▶ Iššūkius ir rungtynes – biatloną (bėgimas + SUP irklavimas/plaukimas), Šeimos taure, pripučiamų kliūčių ruožą (vandenyje ir paplūdimyje).

Kaip anksčiau minėta, Praia da Pocha paplūdimys jau turėjo egzistuojančią infrastruktūrą kelioms sporto šakoms – tinkliniui, paplūdimio tenisiui, paplūdimio futbolui, krepšiniui bei vandens sportui. Visos šios infrastruktūros nebuvo keičiamos, tik pritaikytos kitoms sporto šakoms – krepšinio aikštelė ir paplūdimio futbolo aikštė buvo naudojama ir kaip trys paplūdimio tinklinio ir viena paplūdimio teniso aikštelė, persirengimo kambariai ir scena – viskas priklausė savivaldybei, todėl nereikėjo papildomų suinteresuotųjų asmenų šiai infrastruktūrai. Šis faktas drastiškai sumažino renginio išlaidas.

Panašiai kaip ir Rygoje, po visos techninės įrangos ir infrastruktūros identifikacijos, buvo sukurtas vietos sporto užsiėmimų pozicijų žemėlapis.

BEACTIVE PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ SPORTO UŽSIĖMIMŲ POZICIJŲ ŽEMĖLAPIS



Kitiems sporto užsiėmimams buvo sukurta speciali infrastruktūra ir įranga, pateikta toliau.



PAPLŪDIMIO UŽSIĒMIMAI

SUP IRKLAVIMAS

Formatas:	Demonstrācijas, bandymų sesijos
Dalyvių skaīcius:	50
Teritorija:	Atvīras vandens telkinys
Infrastruktūra:	Atvīri vandenys / be bangų ir vējo
Personālas:	1-2 saugumo kontrolīerīai, 1 teisējas
Įranga:	4 SUP lentos, 4 SUP plaustai, 4 gelbējimosi liemenēs



DISKINIS GOLFAS

Formatas:	Demonstrācijas, bandymų sesijos
Dalyvių skaīcius:	40
Teritorija:	Laukas / 50 m X 50 m
Infrastruktūra:	Paplūdimio smēlio laukas
Personālas:	1 teisējas
Įranga:	4 diskinēs lēkštēs, 1 krepšys



DISKATLONAS

Formatas:	Iššūkis
Dalyvių skaīcius:	25
Teritorija:	Laukas / 20 m X 40 m
Infrastruktūra:	Paplūdimio smēlio laukas
Personālas:	1 teisējas
Įranga:	4 diskai, 10 kliūčių žymekliai





FITNESAS

(Hidro gimnastika, aerobika, zumba, kovos menai, kūno liksvara, joga)

Formatas:	Meistriškumo kursai, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	200
Teritorija:	Paplūdimio zona
Infrastruktūra:	Vandens ir smėlio aplinka
Personalas:	Kvalifikuoti sporto instruktoriai
Įranga:	Muzikos įranga, mikrofonas



BANGLENČIŲ SPORTAS, BODIBORDINGAS, SKIMBORDINGAS

Formatas:	Demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	60
Teritorija:	Atviras vandens telkinys
Infrastruktūra:	Atviras telkinys
Personalas:	Kvalifikuoti sporto instruktoriai
Įranga:	5 banglentės, 5 kūno banglentės ir 5 skimbordai

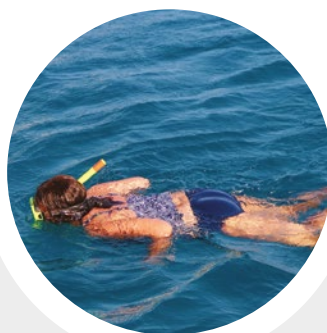


FRESKOBOLAS

Formatas:	Demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	20
Teritorija:	Paplūdimio zona
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlis
Personalas:	Kvalifikuoti sporto instruktoriai
Įranga:	6 raketės ir 3 kamuoliukai

PLAUKIMAS KAJAKAIS

Formatas:	Demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	12
Teritorija:	Atviras vandens telkinys
Infrastruktūra:	Atviri vandenys / be bangų ir vėjo
Personalas:	Kvalifikuoti sporto instruktoriai
Įranga:	4 kajakai; 1 SUP lenta apsaugai, gelbėjimosi liemenės



NARDYMAS

Formatas:	Demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	30
Teritorija:	Atviras vandens telkinys
Infrastruktūra:	Atviri vandenys / be bangų ir vėjo
Personalas:	Sertifikuoti instruktoriai, savanoriai
Įranga:	Nardymui skirta įranga, 1 SUP lenta apsaugai



KAPUEIRA

Formatas:	Demonstracijos, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	30
Teritorija:	Paplūdimio zona
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona
Personalas:	Kapueiros klubo instruktoriai
Įranga:	Kapueiros grupės komandinė scena ir kapueiros muzikos įranga





KREPŠINIS 3X3

Formatas:	Paplūdimio žaidimai, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	12
Teritorija:	Aikštelė / 20 X 10 m
Infrastruktūra:	Krepšinio aikštelės asfaltas
Personalas:	2 teisėjai ir savanoriai
Įranga:	3 kamuoliai



PAPLŪDIMIO TINKLINIS

Formatas:	Paplūdimio žaidimai, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	30
Teritorija:	2 aikštės / 8 m X 16 m
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona
Personalas:	2 teisėjai
Įranga:	2 kamuoliai

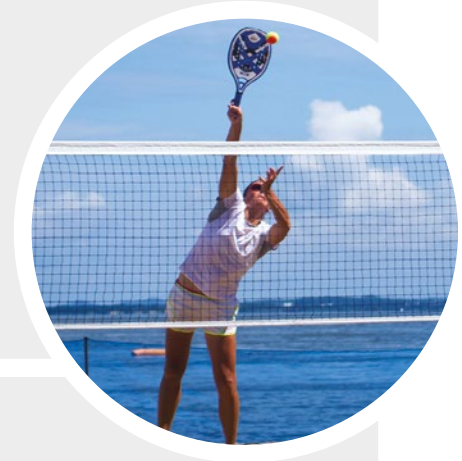


PAPLŪDIMIO FUTBOLAS

Formatas:	Paplūdimio žaidimai, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	40
Teritorija:	Paplūdimio futbolo aikštė / 37 m X 28 m)
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona
Personalas:	1 teisėjas
Įranga:	3 kamuoliai

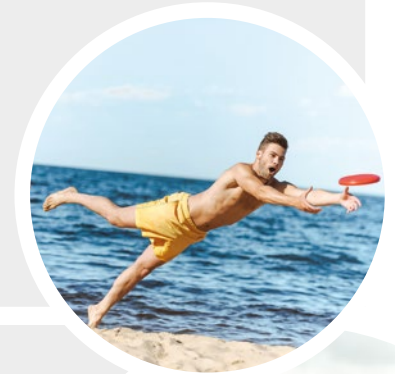
PAPLŪDIMIO TENISAS

Formatas:	Paplūdimio žaidimai, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	20
Teritorija:	Paplūdimio teniso kortas / 8 m X 16 m
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona
Personalas:	1 teisėjas ir savanoriai
Įranga:	8 raketės ir 16 kamuoliukų



PAPLŪDIMIO SKRAIDANČIOJI LĖKŠTĖ

Formatas:	Paplūdimio žaidimai, bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	22
Teritorija:	Paplūdimio laukas / 40 m X 20 m
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona
Personalas:	1 teisėjas ir savanoriai
Įranga:	4 diskai



BIATLONAS

(Bėgimas + SUP irklavimas/plaukimas)

Formatas:	Iššūkliai, varžybos
Dalyvių skaičius:	18
Teritorija:	Paplūdimio zona (3 km X 200 m) ir atviras vandens telkinys
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona ir atviro vandens zona be bangavimo ir vėjo
Personalas:	4 teisėjai, 2 gelbėtojai
Įranga:	4 SUP lentos, gelbėjimosi liemenės, grindų žymos, plūdurai

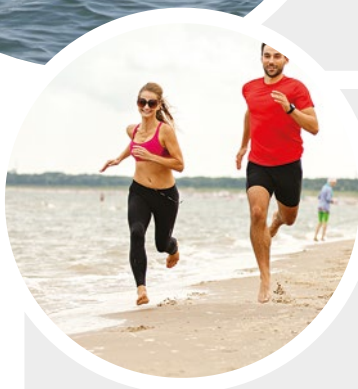




PRIPUČIAMŲ KLIŪČIŲ RUOŽAS

(paplūdimyje ir vandenyje)

Formatas:	Iššūkliai, varžybos
Dalyvių skaičius:	110
Teritorija:	Atviras vandens telkinys / 50 m X 50 m
Infrastruktūra:	Atviras telkinys be bangavimo ir vėjo
Personalas:	1 gelbėtojas
Įranga:	Pripučiamas kliūčių ruožas, 2 palapinės, plūdurai 1 SUP lenta (vandens apsauga)



PAPLŪDIMIO BĖGIMAS

Formatas:	Bandymų sesijos
Dalyvių skaičius:	42
Teritorija:	Paplūdimio pakrantė / 3 km X 200 m
Infrastruktūra:	Paplūdimio smėlio zona
Personalas:	10 teisėjų
Įranga:	Grindų žymos, vėliavėlės, palapinės, kėdės, stalai.



„BEACTIVE“ ŠEIMOS TAURĖ

1. 70 m - PLAUKIMAS



PRADŽIA

10.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

Mažiausia 2 asm.
 (1 suaugęs ir 1 vaikas)

BANDYMŲ SKAIČIUS: 1

UŽDUOTIS

Dalyvis įveikia atstumą pagal teisėjų nurodymus.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Įvertinami du geriausi komandos rezultatai - susumuoti geriausi suaugusiojo ir geriausio vaiko rezultatai. Laimi komanda, kurios bendras laikas yra greičiausias.

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 5

2. 70 m - SUP



PRADŽIA

10.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

4

UŽDUOTIS

Visa komanda kartu vykdo užduotį ant keturių vietų SUP lentos. Užduoties metu būtinos gelbėjimosi liemenės! Irklą galima laikyti stovint, sėdint ar pritūpiant ant SUP lentos.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, kurios laikas geriausias.

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 1

3. 100m KLŪČIŲ RUOŽAS



PRADŽIA

10.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

Mažiausia 2 asm.
 (1 suaugęs ir 1 vaikas)

BANDYMŲ SKAIČIUS: 1

UŽDUOTIS

Dalyviai stengiasi kliūčių ruožą įveikti atlikti kiek įmanoma greičiau.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Įvertinami du geriausi komandos rezultatai - geriausi suaugusiųjų ir geriausi vaiko rezultatai. Laimi komanda, kurios bendras laikas yra greičiausias.

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 10

4. DISKATLONAS



PRADŽIA

10.30



**KOMANDOS NARIŲ
 SKAIČIUS**

4

UŽDUOTIS

Visą trasą sudaro daugybė kliūčių, kuriose diskas turėtų būti perduodamas per kairę, dešinę ar per viršų. Kiekvienam komandos nariui suteikiami du diskai. Kiti žaidėjų metimai atliekami iš 1,5 metro atstumo nuo tos vietos, kur atsigulė buvęs diskas. Abu diskai metami pakaitomis. Anksčiau mestą diską galima pasiimti tik atlikus kitą metimą.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi ta komanda, kurios bendras laikas greičiausias.

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 1

5. DISKO GOLFAS**6. ŽIEDŲ METIMAS****7. KAMUOLIO SPARDYMAS**

No 10.30



4

UŽDUOTIS

Kiekvienam komandos nariui suteikiamos dvi skraidančios lėkštės, kurias reikia mesti iš tam tikrų vietų į krepšį su kuo mažesniu metimų skaičiumi. Registruojamas abiejų diskų metimų skaičius.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Komanda, surinkusi mažiausią bendrą metimų skaičių, laimi.

UŽDUOTIS

4 skirtingais atstumais (3, 5, 7 ir 9 metrai) dalyviai turi pataikyti į kaiščius. Kiekvienas dalyvis turi 3 metimus kiekvienai distancijai. Kiekvienas sėkmingas metimas vertinamas pagal atstumą (3 m – 1 taškas; 5 m – 2 taškai; 7 m – 3 taškai; 9 m – 4 taškai).

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, surinkusi daugiausiai balų. Didžiausias komandos rezultatas - 120 taškų.

UŽDUOTIS

Iš 5 metrų atstumo dalyviai turi bandyti įmušti kuo daugiau įvarčių į specialius tinklus. Dalyvis turi 5 bandymus. Kiekvienas tikslus smūgis yra vertas 1 taško.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, surinkusi daugiausiai balų. Didžiausias komandos rezultatas - 20 taškų.

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 1

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 6

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 6

8. SMĖLIO BOILINGAS**9. KLIŪČIŲ RUOŽAS VANDENYJE****10. 3 km PABLŪDIMIO BĖGIMAS**

No 10.30



4



18.00



4

UŽDUOTIS

5 metrų atstumu dalyviai turi stengtis numušti kuo daugiau kėglių. Kiekvienam dalyviui suteikiama teisė į 3 bandymus (po 2 metimus).

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Laimi komanda, surinkusi daugiausiai balų. Didžiausias komandos rezultatas - 120 taškų.

UŽDUOTIS

Kiekviena šeima turi sukurti žodį „PORTIMAO“, rinkdama atitinkamas raides po vieną, iš ant vandens esančio pripučiamo kliūčių ruožo.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Greičiausia komanda, kurianti žodį, laimi.

UŽDUOTIS

Dalyvis bėga atstumą pagal taisykles.

REZULTATŲ VERTINIMAS:

Įtraukiami du geriausi komandos rezultatai, susumavus geriausius suaugusiųjų ir geriausius vaikų rezultatus. Laimi komanda, kurios bendras laikas yra greičiausias.

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 6

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 5

VIETA ŽEMĖLAPYJE: 11

VISŲ TAŠKŲ SUMAVIMAS

Priklausomai nuo pasiektų rezultatų, komandos reitinguojamos kiekvienoje rungtyje, o geriausią rezultatą pateikusi komanda nustatyta tvarka paskelbiama nugalėtoja, o prasčiausią rezultatą pademonstravusi komanda užima paskutinę vietą. Nustatant nugalėtoją kiekvienoje iš rungčių įvykdytos užduotys sumuojamos ir paverčiamos taškais. Pavyzdžiui, jei iš viso komandų yra dešimt, 10 taškų surinkusi komanda užims pirmąją vietą, 9 taškus – antrąją ir t.t

Komanda, susumavus visų rungčių pelnytus taškus ir surinkusi daugiausiai, paskelbiama nugalėtoja. Lygiųjų atveju laimi komanda, pelniusi pergalę daugiausioje rungčių. Kadangi kiekvienoje rungtyje komandos maišomos, kiekviena šeima turi du atskirus rezultatus, kurie yra sudedami galutiniam šeimos rezultatui.



NUORODOS

1. „Atnaujinimas apie fizinio aktyvumo stokos globalinę pandemiją“ - Andersen et al., 2016
pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27475275/
2. „Specialus Eurobarometras 472“ sporto ir fizinio aktyvumo ataskaita - Europos komisija, 2018
ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion/index.cfm/ResultDoc/download/DocumentKy/82432
3. „Tinkamumas, keitimas ir rezultatai kardiorespiratorinių fitneso testavime pradinėse mokyklose“, Domone et al., 2016
doi.org/10.1249/01.mss.0000485898.29037.4d
4. „Ekonominė europinio fizinio aktyvumo stokos kaina“ - ISCA ir CEBR, 2015
inactivity-time-bomb.nowwemove.com/report/
5. „Tartu kvietimas sveikai gyvensenai“ - Europos komisija, 2017
ec.europa.eu/sport/sites/sport/files/ewos-tartu-call_en.pdf
6. „Chroninių ligų išvengimas: gyvybiškai svarbi investicija“ - WHO, 2005
who.int/chp/chronic_disease_report/en/
7. Australijos statistikos biuras, 2001
quickstats.censusdata.abs.gov.au/census_services/getproduct/census/2001/quickstat/0
8. „Sportas žolėje – Europos formavimas“. Didelė žmonių grupė žolės sporte - Komisijos nario Tiboro Navracsis raportas 2016
ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/hlg-grassroots-final_en.pdf
9. „Europos Sporto Savaitė“ - Europos komisija, 2020
ec.europa.eu/sport/week_en
10. „Atostogų barometras tarp europiečių ir amerikiečių“ - IPSOS/EUROP ASSISTANCE apklausa, 2019
ipsos.com/en/holiday-barometer-among-europeans-americans
11. „Fizinio aktyvumo sumažėjimas po ilgų vasaros atostogų tarp 5-8 metų vaikų“ - Volmut et al., 2008
eqoljournal.com/physical-activity-drop-after-long-summer-holidays-in-6-to-8-year-old-children/
12. „Paauglių viršsvoris ir fizinis aktyvumas akademiniu ir vasaros atostogų metu: organizuojamų fizinio aktyvumo užsiėmimų efektai“ - Antonios et al., 2015
doi.org/10.1177/1367493506066481
13. „Tvaraus vystymo tikslų darbotvarkė 2030“, Jungtinių Tautų Organizacija, 2020
sustainabledevelopment.un.org/?menu=1300
14. „Šeimų įtraukimo į fizinę veiklą tyrimas: grupinis tyrinėjimas apie šeimas“, Brown et al., 2015
doi.org/10.1186/s12889-015-2497-4
15. Kembridžo žodynas
16. „Žaliosios gairės: kaip sukurti tvarų sporto renginį“, SFORAE, 2018
sforae.eu/pdf/2018_SFORAE_GREEN_GUIDELINES.pdf

„BEACTIVE“ PAPLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ ORGANIZACIJOS VADOVAS

BeActive Paplūdimio Žaidynių renginio vadovas sukurtas pagal projektą „Paplūdimio žaidynės kaip instrumentas platinti fizinės ir sporto veiklas paplūdimyje (BeActive Paplūdimio Žaidynės)“, finansuojamas ERASMUS+ programos.

Projekto tinklalapis: www.beactivebeachgames.com

Projekto koordinatoriai: Latvijos Sporto Federacijos Taryba

Project partners:

Portugalijos Sporto ir Jaunimo Asociacija

Tarptautinė Sporto Visiems Asociacija (TAFISA)

Tarptautinė Sporto ir Kultūros Asociacija (ISCA)

Lietuvos Sporto Federacijų Sąjunga

Estijos Paplūdimio Sporto Federacija

Katalunijos Sporto Federacijų Sąjunga

Europos Komisijos parama šio projekto publikacijai neprisideda prie šio gido turinio, ir už jį neatsako.

Išleista 2020 metais

Dėl tolimesnės informacijos kreiptis:

Latvijos Sporto Federacijos Taryba

Grostono gatvė 6B, Ryga, Latvija, LV-1013

El. pastas: lsfp@lsfp.lv

Tinklalapis: www.lsfp.lv

NAUJASIS "BEACTIVE" PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ MODELIS

Unikali renginio idėja skatinti sportą ir fizinį aktyvumą dirbtinuose ir natūraliuose paplūdimiuose kreipiant dėmesį į kelių kartų šeimas, jaunimą, suaugusius ir senjorus iš skirtingų socioekonominių fonų, žmones su negalia, rizikos grupes, imigrantus ir socialinės atskirties grupes.

PROJEKTO REZULTATAI



**ORGANIZACINIS VADOVAS
RENGTI "BEACTIVE"
PABLŪDIMIO ŽAIDYNES**



**METODOLOGINIS
PABLŪDIMIO SPORTO IR
FIZINIO AKTYVUMO GIDAS
VISIEMS**



**STRATEGINĖS PASTABOS
"BEACTIVE" PABLŪDIMIO
ŽAIDYNĖMS**

MODELIS IŠBANDYTAS:

1. Rygos miesto paplūdimyje su 23 sporto užsiėmimais
2. Portimao miesto natūraliame paplūdimyje su 21 sporto užsiėmimais

ĮTRAUKIANT:

Vaikus, jaunimą, suaugusius, senjorus, šeimas, draugų kompanijas, atletus, žmones su negalia



"BEACTIVE" PABLŪDIMIO ŽAIDYNIŲ PRIVALUMAI



TVARUMAS

Skatinti respektabilų ir tvarų resursų naudojimą



PALIKIMAS

Skatinti vietinį kultūrinį identitetą ir sportinį palikimą ateities kartoms



SOCIALINĖ ĮTRAUKTIS

Sudominti sportu, kuriame svarbiausia dalyvavimas, o ne rungtynės



TURIZMAS

Patrauklus renginys, skatinantis turizmą



APLINKOS SAUGOJIMAS

Idėja sukurta pagal žaliajo judėjimo gaires ir aplinkai draugiškas praktikas sporte



SVEIKO GYVENIMO BŪDO SKATINIMAS

Mažinti Europos neaktyvumą ir skatinti fizinę veiklą paplūdimiuose



VERTYBĖS IR ETIKA

Skatinti sąžiningą žaidimą, pagarbą, bendradarbiavimą, toleranciją, įtrauktį, draugystę



INOVATYVUS VIETOS IŠNAUDOJIMAS

Paprastas požiūris sprendžiant mažo aktyvumo krizę lauko ir miesto zonose

Būkime aktyvūs „BeActive“
Paplūdimio žaidynėse nepaisant
amžiaus, fizinio pasiruošimo ir įgūdžių!

„BeActive“ Paplūdimio Žaidynės yra paprastas būdas savivaldybėms, sporto klubams, organizacijoms ir individualioms grupėms skatinti sportą ir fizinę veiklą paplūdimyje ir organizuoti tokius žaidimus natūraliuose ar dirbtinuose paplūdimiuose.

WWW.BEACTIVEBEACHGAMES.COM

Projekto koordinatoriūs:

Projekto partneriai:



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“

